前期に引き続き新型コロナウイルス感染症対策を行ったうえでの教室開催となります。
裏面の、児童水泳ペンギン教室開催にあたっての注意事項をよく読み、
同意したうえで、お申し込みください。

令和２年度　佐渡市スポーツ協会

児童水泳ペンギン教室 後期

教室生募集！

受付開始　令和2年 12月12日(土)～
（定員になり次第締め切り）

・この教室は初級～中級までを目指します。
（クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ）
・コースごとでレベルに合わせて班分けをして指導します。

この教室は、初心者を中心に指導しますので、**泳力の高い参加者**については、**「佐渡水泳連盟」の水泳教室**へ移行をお願いする場合がありますのでご理解ください。

【初級】 泣かずに顔洗い(14級)
～背泳ぎ25m(4級)
【中級】 クロール50m以上(3級)
～バタフライ25m以上(1級)
※1期の終わりごとに、スイムテストを行います。

教室スケジュール

1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

■…プール休館日

募集コース

募集コース	時　間	対　象	定　員	回　数	受　講　料
金曜コース	17:00～18:00	小学生	50名	8回	6,000円
土曜コース	15:00～16:00	小学生	50名	6回	5,000円

・受講料にはプール利用料、傷害保険料が含まれます。更に保険を必要とされる方は各自ご加入ください。
・途中で退会される場合、受講料の返金は原則いたしません。

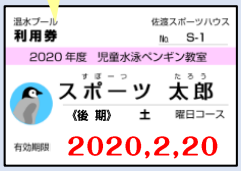
会　場　佐渡スポーツハウス（佐渡市吉岡1675）

申込方法　下記申込書に必要事項を記入の上、受講料を添えて佐渡スポーツハウスにお申込みください。
※電話・FAXでのお申込みはできません。

必用な物　水着、スイムキャップ、ゴーグル、タオル、マスク

初日の案内
・佐渡スポーツハウス「玄関ロビー」にて受付をします。
「プール利用券」を渡しますのでお名前を教えてください。
・受付をしたら、教室開始時刻に間に合うように着替えなどの準備を済ませ、プールサイドに集合してください。

「プール利用券」は教室最終日まで有効です。
教室のない日でもこの券で利用できますので、たくさん泳ぎにきてください！



【プール利用券】

お問合せ　一般財団法人佐渡市スポーツ協会　☎55-2566（佐渡スポーツハウス）

令和２年度　児童水泳ペンギン教室【後期】　申込書

○をつけてください。　（新規の場合記入）
新規　・　継続　　**現在の泳力：**

フリガナ		性別	住　所	
氏　名		男・女	電　話	
希望コース 選択してください。	金曜コース　・　土曜コース		緊急連絡先	
生年月日	平成　年　月　日		保護者氏名	㊞
学校名	小学校　年生　※教室開始時			

児童水泳ペンギン教室の開催にあたって　必ずお読みください。

以下の内容をご了解の上、お申込みください。

ご協力いただきたいこと（ご家庭でお子様にお伝えください。）

（１）**自宅で必ず健康観察を行ってください。**

次のような場合は、お子様の教室参加を自粛してください。

体温が 37.5 度以上（または平熱比１度以上）の発熱がある場合

息苦しさ、だるさ、咳・咽頭痛などがある場合

（２）更衣室で３密を避けるため

①お家で、予め水着に着替えて来てください。

②保護者の更衣室入室はご遠慮ください。**一人で着替えられるように家で練習してください。**

③教室終了後、班ごとに時間差を設けて着替えます。指導時間は通常よりも短くなることをご了承ください。

④高学年（上級）から先に教室が終わり、更衣室で着替えをします。

（３）観覧室は入場制限をしていますので、入室できない場合があります。

（４）ロビーも密集になることが危惧されます。ロビーでの観覧はご遠慮ください。

また、教室終了後、ロビーでのお子様との待ち合わせもご遠慮ください。

玄関や外でお願いします。お子様と再会後は速やかに退館をお願いします。

（５）申込受付開始日の朝は、混み合うことが予想されます。当日の朝、整理券の交付や受付場所を変更（体育館または会議室）する場合もあります。開始時刻　8 時 30 分～

佐渡スポーツハウス