

# 佐渡スポーツ振興大使 オリンピックメダリスト



## 松田丈志さんが やってくる！

オリンピックメダリストと一緒に  
歩こう＆学ぼう！



元競泳選手でオリンピックメダリスト、  
そして佐渡スポーツ振興大使  
松田丈志さんを招いたスペシャルイベントを開催します！  
運動不足になりがちなこの季節、トップアスリートと一緒に体を動かし、  
貴重なお話を聞いてみませんか？



開催日: 令和7年11月29日 (土)



会場: 佐渡市総合体育館 (ヒルトップアリーナ)



参加費: 無料です！

### ウォーキングイベント ～目指せ健康寿命日本一～

時間: 14:00～17:00

内容:

14:00～ 講話「運動のすすめ」

14:20～ 準備運動

14:30～ ウォーキング

(1周約3kmのコースを最大3周)

※荒天時は体育館内

申込み: 11/25締切

お電話、窓口または下記QRから  
お申込みください

📞 佐渡スポーツハウス (55-2566)

📞 佐渡市総合体育館 (67-7645)



### 指導者講習会 ～指導者・保護者必見！～

時間: 18:00～19:30

テーマ:

「私が考える良き指導者とは」

対象: 指導者、保護者、  
地域クラブ関係者など

★★重要★★

JSC優良指導者認定証の取得・更新  
講習会を兼ねています。

※今年度最後です！

申込み: 11/25締切

QRコードからお申込みください



主 催: 佐渡市文化スポーツ課・佐渡市スポーツ協会  
お問い合わせ: 佐渡市スポーツ協会 TEL 0259-55-2566