

# 令和7年度 ヒルトップアリーナ佐渡(佐渡市総合体育館) 年間利用予定表

|   |     | ア リ ー ナ                                                                          |                                 |                                 |                                 |                                 |   | 柔 剣 道 場                                               |                                                    | 軽 運 動 場                                             |                            |                               |
|---|-----|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------------|
|   |     | A                                                                                |                                 | B                               |                                 | C                               |   | 柔道場                                                   | 剣道場                                                | 1                                                   | 2                          | 3                             |
|   |     | 1                                                                                | 2                               | 1                               | 2                               | 1                               | 2 |                                                       |                                                    |                                                     |                            |                               |
| 月 | 午 前 | 高齢者団体<br>バドミントン<br>10:00～12:00                                                   |                                 |                                 |                                 |                                 |   |                                                       |                                                    |                                                     |                            |                               |
|   | 午 後 | 高齢者団体 卓球<br>13:00～15:00                                                          |                                 |                                 |                                 |                                 |   |                                                       | 高齢者団体 剣道<br>4月～10月14:30～17:30<br>11月～3月13:30～16:30 | 高齢者団体<br>トランボビクス<br>(第2・第3他)<br>13:00～15:00         |                            |                               |
|   | 夜 間 | 高齢者団体<br>バドミントン<br>19:30～21:30                                                   | 体協加盟団体<br>バドミントン<br>19:00～21:00 | 体協加盟団体<br>ソフトバレー<br>19:00～21:00 | 体協加盟団体<br>ソフトバレー<br>20:00～22:00 |                                 |   | スポーツ少年団柔道<br>19:00～21:00                              |                                                    | 高齢者団体 エクササイズ<br>19:00～21:00                         |                            |                               |
| 火 | 午 前 |                                                                                  |                                 |                                 |                                 |                                 |   |                                                       |                                                    | 佐渡市介護予防教室 (佐渡市スポーツ協会)<br>(第1・第3・第4など)<br>9:00～12:00 |                            |                               |
|   | 午 後 | 高齢者団体 卓球<br>13:30～15:30                                                          |                                 |                                 |                                 |                                 |   |                                                       |                                                    |                                                     |                            |                               |
|   | 夜 間 | 協会加盟団 卓球<br>18:30～21:30                                                          |                                 | 協会加盟団体 バドミントン<br>19:30～21:30    |                                 |                                 |   | 体協加盟団体<br>合気道<br>18:30～20:30                          |                                                    | 一般団体 ダンス<br>18:00～21:00                             |                            | 高齢者団体<br>フラダンス<br>19:00～21:00 |
| 水 | 午 前 | 高齢者団体 硬式テニス<br>10:00～13:00<br>(4月～11月は屋外テニスコート3面 雨天時はアリーナ利用)                     |                                 |                                 |                                 |                                 |   |                                                       |                                                    | 高齢者団体 体操・卓球<br>10:00～12:00                          |                            | 一般団体<br>フラダンス<br>10:00～12:00  |
|   | 午 後 |                                                                                  |                                 |                                 |                                 |                                 |   | 佐渡市介護予防教室<br>(月1回)<br>12:00～15:00                     | 高齢者団体<br>剣詩舞<br>13:30～15:30                        | 高齢者団体<br>卓球<br>13:30～15:30                          |                            |                               |
|   | 夜 間 | 高齢者団体<br>卓球<br>19:00～21:00                                                       | 体協加盟団体<br>バドミントン<br>19:00～21:00 |                                 |                                 | 体協加盟団体 バスケット<br>19:00～22:00     |   | 一般団体 格闘技 17:30<br>～18:30<br>体協加盟団体<br>合気道 19:00～20:00 | Jrスポーツ団体<br>剣道<br>19:00～21:45                      |                                                     |                            |                               |
| 木 | 午 前 | 体協加盟団体<br>バドミントン<br>10:00～12:00                                                  |                                 |                                 |                                 |                                 |   |                                                       |                                                    | 高齢者団体 エクササイズ<br>10:00～12:00                         |                            |                               |
|   | 午 後 | 高齢者団体 卓球<br>13:00～15:00                                                          |                                 |                                 |                                 |                                 |   | 高齢者団体<br>エクササイズ(第3)<br>13:30～15:30                    |                                                    | 高齢者団体 太極拳<br>13:30～15:30                            |                            |                               |
|   | 夜 間 | 体協加盟団体<br>フットサル<br>20:00～22:00                                                   |                                 | 体協加盟団体<br>バドミントン<br>19:30～21:30 |                                 | 体協加盟団体<br>バレーボール<br>19:30～21:30 |   | スポーツ少年団<br>柔道 19:00<br>～21:00                         | 高齢者団体<br>太極拳<br>19:00～21:00                        | 高齢者団体 よさこい<br>19:15～21:15                           |                            |                               |
| 金 | 午 前 | 高齢者団体 硬式テニス<br>10:00～13:00<br>(4月～10月 雨天時はアリーナ利用)                                |                                 |                                 |                                 | 高齢者団体<br>筋力トレーニング<br>9:15～11:15 |   | 佐渡市スポーツ協会<br>スポーツレクリエーション<br>9:00～12:00 (月2～3回)       |                                                    |                                                     |                            |                               |
|   | 午 後 | 高齢者団体<br>卓球<br>13:30～15:30                                                       |                                 |                                 |                                 |                                 |   |                                                       | ヴァータックス ヨガ<br>12:30～14:30                          | 佐渡市スポーツ協会介護予防教室<br>13:00～16:00                      |                            |                               |
|   | 夜 間 | 協会加盟団体<br>バドミントン<br>18:30～20:00                                                  | 協会加盟団体<br>バドミントン<br>18:30～20:00 | 協会加盟団体 バドミントン<br>18:30～21:00    |                                 | スポーツ少年団 空手道<br>18:30～21:30      |   | 一般団体 ダンス<br>18:00～21:00                               |                                                    | 高齢者団体<br>フラダンス<br>19:00～21:00                       |                            |                               |
| 土 | 午 前 | 大会・イベント実施のため利用できない場合があります。<br>大会・イベント等については、イベントカレンダーをご確認ください。<br>※変更になる場合があります。 |                                 |                                 |                                 |                                 |   |                                                       |                                                    | 一般団体 ダンス<br>9:30～12:30                              |                            |                               |
|   | 午 後 |                                                                                  |                                 |                                 |                                 |                                 |   | スポーツ少年団 空手道<br>12:30～16:30                            |                                                    | 体協加盟団体<br>卓球<br>13:00～17:00                         | 一般団体 チアダンス<br>13:15～14:45  |                               |
|   | 夜 間 | 体協加盟団体 サッカー<br>19:00～21:00                                                       | 体協加盟団体<br>バドミントン<br>19:00～21:00 |                                 |                                 |                                 |   | Jrスポーツ団体<br>空手道<br>19:00～21:00                        | Jrスポーツ団体<br>剣道<br>18:30～21:40                      | 高齢者団体 卓球<br>19:00～21:00                             |                            |                               |
| 日 | 午 前 | 大会・イベント実施のため利用できない場合があります。<br>大会・イベント等については、イベントカレンダーをご確認ください。<br>※変更になる場合があります。 |                                 |                                 |                                 |                                 |   | 体協加盟団体<br>合気道<br>10:00～12:00                          | 佐渡市健康推進課<br>ミュージックケア<br>10:00～12:00 (月1回)          | 一般団体<br>ズンパダンス<br>9:30～11:30                        | 一般団体 カポエイラ 10:00<br>～12:00 |                               |
|   | 午 後 |                                                                                  |                                 |                                 |                                 |                                 |   |                                                       |                                                    | 一般団体 ダンス<br>14:30～17:30                             |                            |                               |
|   | 夜 間 | 高齢者団体<br>卓球<br>19:00～21:00                                                       |                                 | 体協加盟団体<br>ソフトバレー<br>19:30～21:30 |                                 |                                 |   |                                                       |                                                    |                                                     |                            |                               |

※屋外テニスコート      Jrスポーツ団体      土曜日      9:00～11:00  
(2面)      ソフトテニス      日曜日      9:00～11:00