一般財団法人
佐渡市スポーツ協会

平成28年9月発行
No.3

第10回
佐渡市総合スポーツ大会

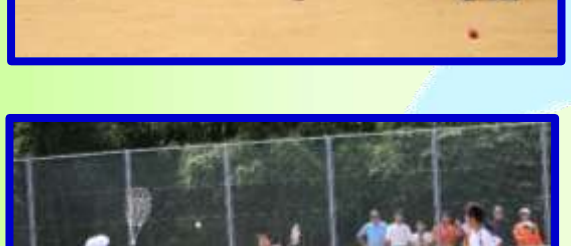
GroundGolf グラウンドゴルフ

TableTennis 卓球

Tennis テニス

SeniorBaseball シニア野球

SoftVolleyball ソフトバレーボール



Gateball ゲートボール

Basketball バスケットボール

SoftTennis ソフトテニス

Badominton バドミントン

Soccer サッカー

Kendo 剣道

Swim 水泳

Karate 空手

グラウンド・ゴルフ

○開催日　平成２８年５月２９日(日)
○会場　佐渡市陸上競技場、真野運動広場
○参加者数　選手・役員：８１名

○結果	団体の部	個人：シニアの部	個人：一般の部
１位	金井Ｂ	北見　冨夫	森田　敏昭　(小木町B)
２位	金井Ａ	本間　聰	小林　直美　(小木町Ａ)
３位	金井シニア	丸山　守	中山　大地　（ＴＥＡＭあいかわ）

「ホールインワン」
ＴＥＡＭあいかわ　名古屋　祥吾

昨年に引き続き大会に参加させていただきました。大会では、昨年度も一緒だったチームとコースを回りました。お互い昨年よりも上達しており、いい勝負をすることが出来ました。また、私のチームでは新しいメンバーを加え参加しました。結果、チーム内でホールインワンや賞を取ることができ、悔いのない試合をすることができました。

卓球

○開催日　平成２８年６月１９日(日)
○会場　サンテラ佐渡スーパーアリーナ
○参加者数　選手：３８名

○結果	ペア戦：男子の部	ペア戦：女子の部
優勝	臼杵章真、青野世瞳　（赤泊クラブ）	中川桃子、平間　彩　（佐渡高校）
２位	伊藤晃一、風間貞則　（両津クラブ）	長島朋美、長島加奈　（島国ＮＴ）
３位	佐藤克巳、大地克利　（島国ＮＴ）	
３位	長　茂一、堀　貴之　（真野クラブ）	

「第１０回佐渡市総合スポーツ大会（卓球の部）ペア戦観戦記」
佐渡市卓球連盟事務局長　本間俊也

本年度は６月１９日（日）、サンテラ佐渡スーパーアリーナにて行われました。すでに梅雨入り（１３日）しており、午後からは気温が上がり厳しい大会になるかと思われましたが、幸いにも怪我人等もなく大会を行うことが出来ました。９時４０分から予選リーグを開始し、１２時４０分から決勝トーナメントを開始しました。予選リーグはストレート勝ちが多く楽勝に見えましたが、内容的には接戦が多く見応えがありました。

決勝戦はベテランと若手のペアの対戦となりました。私の戦前の予想ではベテランペアが今までの経験を生かして若手ペアをかわすのではと思っていましたが、意外にも若手ペアが伸び盛りの勢いでストレート勝ちを収めました。来年度はベテラン勢には奮起を期待し、若手にはもっと精進をして、２回、３回と優勝を重ねていってもらいたいと思いました。女子は２チームしか参加が無く、観戦記は男子中心のものとさせていただきました。

ソフトバレーボール

○開催日　　平成２８年６月２６日(日)
○会場　　両津総合体育館
○参加者数　一般の部：１０８名（１７チーム）、トリムの部：７３名（１１チーム）
○結果

	一般の部	トリムの部
１位	佐和田　Ｚ	１位　佐和田　Ｃ
２位	盃水之陣	２位　佐和田　Ｂ
３位	佐和田　Ａ	３位　ＮＫ両津　Ａ
３位	アイビス	３位　金井ＳＶＣ

「祝！！初優勝」

佐和田クラブＺ　本間　あゆみ

大会は暑い日でした。
私は、佐和田クラブに所属し佐渡市のソフトバレーの大会に出るようになって５～６年になります。その間、いつも決勝リーグに上がるものの結果は３位どまりでした。
３位も立派な成績ですよね（笑）
でも優勝したい気持ちがメンバー全員に常にありました。今回いつものメンバーで出場できず、一期一会のメンバーでしたが、このメンバーでチームを組むのは最後かもしれないという思いと、皆の調子も良くチームワークもあって優勝することができました。決勝までの試合数は多く、暑さと熱さですごく疲れましたが、トロフィーを頂いた瞬間に疲れも忘れて皆で喜びました。結果をこれからの練習の糧に頑張ります。
今回の大会に限らず、いつも主催頂いている関係者の方々に感謝申し上げます。楽しい大会運営をいつもありがとうございます。

シニア野球

○開催日　　平成２８年６月２６日（日）
○会場　　サン・スポーツランド畑野野球場、佐和田野球場
○参加者数　１２０名（７チーム）
○結果

優勝	赤泊シニア野球クラブ	最優秀選手賞	金子　典央	（赤泊シニア）
準優勝	両津ファイターズ	優秀投手賞	渡部　徳行	（赤泊シニア）
		敢闘賞	佐藤　浩樹	（両津ファイターズ）

「シニア野球大会に参加して」

赤泊シニア野球クラブ　金子　典央

今年の大会は7チームが参加し、２つのブロックに分かれて各チーム２試合を行いました。
シニア野球の楽しいところは、いつも笑いが溢れているところです。三振をしても、エラーをしても、ドンマイ・ドンマイです。そして、思いもよらない好プレーや珍プレーに拍手です。
出場している選手の中には、私よりずっと年上の人もいます。皆さんとても元気です。これこそ生涯スポーツだと実感しました。私は今大会、たまたまヒットが続いてＭＶＰをいただきましたが、これはチームの勢いに後押しされたものと思っています。キャプテンに感謝です。
最後に、今大会を運営していただいた佐渡野球連盟の方々、大変ご苦労さまでした。今後、参加チームが増えて、大会が一層盛り上がることを祈念しています。

テニス

○開催日　平成２８年６月２６日（日）
○会場　真野公園テニスコート
○参加者数 ３０名
○結果

	男子Ａ	男子Ｂ	男子４５歳以上	女子
１位	田中　健乃介	松本　泰岳	川原　晴夫	山本　悦子
２位	安藤　哲也	渋谷　裕之	長田　義隆	出崎　弘美
３位	小須田　哲志	中嶋　達也	本間　伸一	高野　佳子
３位	南藤　和文		菊地　春二	相田　弘子

「第１０回佐渡市総合スポーツ大会（テニス）に参加して」

松本　　泰岳

僕は、６月２６日に、真野公園テニスコートで開催されたテニス大会に参加しました。今回、佐渡市総合スポーツ大会に参加するのが初めてということもあり、男子Ｂクラスの部門でエントリーさせてもらいました。

試合形式はシングルス。自分は、大学時代４年間テニスをしてきたものの、自分の技量に絶対的な自信が無く、避けるように、シングルスの大会に出場してきませんでした。そのため、現在所属しているテニスクラブ「トライ」のメンバーの皆さんと、シングルスをしても、常にサンドバックのごとく、負かされます。ここまで、惨めな思いもすることもなかったので、負かされる度に、自分のどこが悪かったのか、上手い人は自分と何が違うのか、自分と向き合ってきました。

スポーツ大会当日の天候は、不安定でしたが、自分のテニスだけは、安定感のあるものにしようと心掛けました。途中、心が折れそうになる場面もありましたが、今まで、何の為にテニスをしてきたのかと思ったら、無心でボールを追いかけていました。その結果、Ｂクラス優勝という成績を収めることができました。この結果を残すことができたのも、毎週土日に、テニスの相手をしてくれ、刺激を与えてくれる「トライ」、及びに他のクラブチームの皆さんのおかげです。これに満足することなく、上級者達が集うＡクラスでも、十分戦えるよう邁進していきたいと思います。

とりあえず、自分がほんの少し成長した姿を、嫌な顔ひとつせずに、４年間ずっとダブルスを組んでくれた大学時代の親友に見せたいです。

ゲートボール

○開催日　平成２８年７月２日（土）
○会場　金井温泉体育館
○参加者数　選手・役員：１１０名
○結果

優勝	南部チーム	準優勝	椎泊チーム	３位	コスモスチーム

「第１０回佐渡市総合スポーツ大会（ゲートボール）に参加して」

赤泊・南部チーム　金子勝雄

“ヤッター!!信じられない、初優勝だ!!”

去る７月２日、佐渡市総合スポーツ大会ゲートボール大会の出来事である。

朝、会場に到着し、組合せ表を見てガックリ、対戦チームは強豪ばかり、とても予選通過は望めそうもない。せめて交流を深め楽しんで帰ろうと開き直った。

ところが、ゲートボールって楽しいネー!!人生面白いネー!!こんな事もありと思う位の試合の展開であった。

我、南部チーム絶好調の①番切り込み隊長のとび抜けた活躍もあるが、相手チームが大事な所でミスをしてくれたりで、どの試合でもラッキーがついて廻った。

今迄、勝てなかった強豪チームに勝ち、あれよあれよの決勝だった。

地元へ帰り、ささやかな食事をしながらお互いの好プレーを誉め、なごやかな最高の気分を味わう事が出来た。

バスケットボール

○開催日　　平成２８年７月９日（土）、１０日(日)
○会場　　相川体育館、新穂中学校体育館
○参加者数　３７７名（男子：２７４名／１５チーム、女子：１０３名／９チーム）
○結果

	男子の部		女子の部
１位	フレックス　Ａ	１位	白陵クラブ
２位	７８ＥＲＳ	２位	相川クラブ　Ａ
３位	白陵クラブ　Ａ	３位	佐渡高校
３位	舞	３位	ＹＡＭＡＴＯ

「第１０回佐渡市総合スポーツ大会（バスケットボール）に参加して」
フレックス　濱田　典和

昨年から世代交代で若手主体のチームになりました。当初は大会でも人数が集まらなかったり、プレイでも噛み合わないことがありました。今大会は人数も揃ってしっかりと話し合いをしながらプレイすることができ、全メンバーが一体となったことが結果に繋がったと思います。今後は練習から体力や技術面の向上を目指し、この結果に満足せずさらに頑張っていきたいと思います。

ソフトテニス

○開催日　　平成２８年７月１０日（日）、７月１６日（土）
○会場　　佐渡スポーツハウステニスコート
○参加者数　２３８名
○結果

高校・一般　男子の部
１位　河内　司、福田　啓（羽茂ク・真野ク）
２位　加藤　瑛、金子　光（佐渡総合高校）
３位　木部　龍人、静間　恭太（佐渡中等教育学校）
３位　在田、菊地（羽茂クラブ）

高校・一般　女子の部
１位　本多　愛音、本間　日奈子（新穂中学校）
２位　神子沢　志緒音、檜田　千夏（佐渡中等教育学校）
３位　中村　好花、高野　麗華（佐渡中等教育学校）
３位　若林　京香、川上　真穂（佐渡高校）

中学生　２年　男子の部
１位　石原　照彦、酒井　伸（南佐渡中学校）
２位　滝田　伸、高野　新（真野中学校）
３位　藤井　佑一郎、藤井　洸一郎（南佐渡中学校）
３位　池田　大晟、金子　晴哉（金井中学校）

中学生　１年　男子の部
１位　鈴木　宏弥、渡邉　唯（金井中学校）
２位　金子　陽亮、高野　元暉（真野中学校）
３位　田口　大也、猪俣　颯太（金井中学校）
３位　本間　樹生、高橋真生（金井中学校）

中学生　２年　女子の部
１位　本多　愛音、本間　日奈子（新穂中学校）
２位　祝　志緒里、末武　美咲（新穂中学校）
３位　齋藤　更紗、磯野　仁美（佐渡中等教育学校）
３位　中川　紗良、菊池　保乃加（赤泊中学校）

中学生　１年　女子の部
１位　一色　凛香、佐々木　美翔（真野中学校）
２位　相良　美麗、金岡　結喜（真野中学校）
３位　川上　聖子、野口　智帆（新穂中学校）
３位　末武　凛子、北島　日奈向（南佐渡中学校）

「第１０回佐渡市総合スポーツ大会（ソフトテニス）に参加して」
新穂中学校　　愛音、志緒里、日奈子、美咲

第１０回という記念する大会で私達新穂中学は目標としていた１位、２位を達成出来ました。
毎日の練習はつらい事やコーチに言われた事が出来た嬉しさ等いろいろありました。
試合ではペアと協力し、お互いの問題点を見直しながら声をかけ合って、気持ちで負けず良い結果を残しました。この結果に満足せず、新潟でも通用するよう頑張りたいです。
教えてくれた先生、先輩方に感謝します。ありがとうございます。

バドミントン

「バドミントン　男子Ｂクラスに参加して」

三嶋　直樹

久しぶりに大会に参加してみました。久しぶりな為、体がもつかなあと心配していましたが、ちょっと足が痛くはなりましたが最後まで何とかなったので、よかったなと思っています。

大会自体は参加者がすこし少ないかなと思いました。せっかく１２面も使えるのに参加者が少ないと体育館が閑散としてさみしいです。試合を通して技術を高めたり、いろいろな年代の人とコミュニケーションを持ったりと大会参加にはいろいろないい所があると思います。今後参加者が増えてバドミントンが盛り上がることを願っています。

最後になりますが、急遽ペアを組んでくれた浅田さんに感謝します。

○開催日 平成２８年７月２４日（日）
○会場　 サンテラ佐渡スーパーアリーナ
○参加者 １１４名
○結果　 男子Ａクラス

１位　池　大樹、柴坂　高志（金井）
２位　市橋　宗輝、岩見　一輝（両津）
３位　高橋　佳暉、静間　康太（佐渡総合高校）
３位　齋藤　有輝、川端　幹也（佐渡高校）

男子Ｂクラス

１位　三嶋　直樹、浅田　孝（佐和田、金井）
２位　矢田　好則、若林　俊之（佐和田、真野）
３位　山口　拓也、江口　敏彦（新穂、佐和田）
３位　中川　広弥、芳ヶ澤　政之（両津、羽茂）

男子Ｃクラス

１位　石井　高志、最上　遥平（佐和田）
２位　高山　竜雄、小田　俊和（佐和田、畑野）
３位　渡辺　健賢、斉須　謙一（両津）
３位　山下　照彦、渡辺　晴（両津）

女子Ａクラス

１位　青木　香織、鴻江　佑芽（佐渡高校）
２位　大間　知栄子、本間　美穂（畑野、真野）
３位　伊藤　歩花、佐々木　美樹（佐渡総合高校）

女子Ｂクラス

１位　最上　志保子、弾正　幸江（佐和田）
２位　本間　美紀子、近藤　裕子（金井、佐和田）
３位　佐野　望、佐野　なつき（佐和田）

女子Ｃクラス

１位　中村　洋子、小島　チエミ（真野）
２位　増田　幸美、横田　真理（真野）
３位　田中　静香、川上　夏恵（両津）

サッカー

○開催日　　平成２８年７月２４日（日）、７月３１日（日）
○会場　　真野豊田多目的グラウンド、佐渡市陸上競技場
○参加者数　７０名（５チーム）
○結果　　チーム成績　　個人賞

優勝　クロバチメ　　ＭＶＰ　　上坂　憲一郎
準優勝　佐渡蹴人倶楽部　　ＭＩＰ　　鈴木　大地
３位　ヴェルメリオ　　得点王　　上坂　憲一郎、ほか５名
ＢＧＫ賞　　野田　侑佑
ＢＹＰ賞　　岩井　優羽、本間　樹里

「第１０回大会に参加して」

上坂　憲一郎

本年度の佐渡市総合スポーツ大会「サッカーの部」は７月２４日、３１日の２日間、猛暑の中、参加チーム数５（７０名）と例年よりも少ないチーム数で行われました。

リオ・オリンピックイヤーのこの年に、第１回以来人生２度目のＭＶＰ、初の得点王の２つの賞をもらえたことをとても嬉しく思います。

歳を重ねるごとに体力的にきつい競技ですが、本大会を通してチーム全体で支えあい、勝利した時の喜びを分かち合う素晴らしさを改めて実感しました。他のチームの実力が上がっていく中で昨年に続き優勝ができましたが、これからも常に挑戦者の気持ちを忘れず、佐渡の小・中・高校生など次世代を担う子どもたちの少しでも役に立てるよう励み、サッカーに関わっていければと思います。

剣道

「剣道大会を終えて」
両津少年剣士会　　海老　瑛介

７月３１日に両津総合体育館で剣道大会が行われました。今回は埼玉県入間市からも参加するということで、賑やかな大会となりました。

僕は中学生男子の部で運よく優勝できましたが、今大会で課題としていたことが２つありました。１つ目は、佐渡と入間の選手は出ばな技が得意で近い間合いでの勝負をあまり好んでいないことに注目するということでした。剣道の基本は出ばな技ですが、そこは佐渡と入間の選手の得意とするところなので、あえて勝負を挑まず、引き技・近間などの技を多く打って、相手が焦って出てきた後に出ばなで決めるという作戦を立てました。その結果、試合を有利に進められたと思います。

２つ目は、自分がいつも出小手を狙われる・決められるということです。最近の試合は全部出小手を決められ涙を流していたので、同じ過ちを繰り返さないよう、自分が出小手を打たれてしまうタイミングを考えてみました。結果、打つときに手から出てしまう癖と、相手が剣先を下げるとすぐ飛び込み面を打ってしまうことが原因とわかりました。この２点を普段の稽古から意識していたら、少しは出小手を打たれなくなったようです。

僕は今中学３年生で、中学生での大会は残りわずかとなりましたが、今回勝ったことがまぐれと言われないよう、そして、島外で開催される剣道大会でも勝てるよう、これからも稽古に励みたいと思います。

また、高校受験も近づいてきたので、剣道だけでなく勉強の方もしっかりやっていきたいと思っています。

○開催日　平成２８年７月３１日（日）
○会場　両津総合体育館　　○参加者数　１６９名
○結果

	①小学生低学年男子	②小学生低学年女子
	優勝	橋本　昊武（二見）	優勝	小池　真尋（新穂）
個人戦	２位	金田　仁（新穂）	２位	山口　真央（新穂）
	３位	藍原　広弥（新穂）	３位	山口　真由（新穂）
	３位	秋山　優太（入間）	３位	児玉　陽菜（新穂）
	③小学生高学年男子	④小学生高学年女子
	優勝	石塚　凌（二見）	優勝	朝倉　心愛（入間）
	２位	小谷野　晃（入間）	２位	中村　奈央（二見）
	３位	若原　太陽（入間）	３位	本田　渚（二見）
	３位	細渕　奨馬（入間）	３位	竹内　涼花（二見）
	⑤中学生男子	⑥中学生女子
	優勝	海老　瑛介（両津）	優勝	石井　れの（新穂）
	２位	菊田　祐夢（佐和田）	２位	大舘　璃桜（入間）
	３位	兵庫　聡太（両津）	３位	細渕　彩乃（入間）
	３位	渡部　皓太（両津）	３位	渡辺　天李（金井）
	⑦一般男子	⑧一般女子
	優勝	藤塚　直（羽茂高）	優勝	石塚　志保（二見）
	２位	細渕　克巳（入間）	２位	仲道　紗千子（佐渡高）
	３位	山岸　弘幸（両津）	３位	山岡　智美（佐和田）
	３位	岩﨑　敏也（二見）	３位	阿野　祐代（佐和田）
	①中学生男子	②中学生女子
団体戦	優勝	両津少年剣士会Ａ	優勝	入間市宮寺剣友会
	２位	入間市宮寺剣友会	２位	二見剣士会
	３位	真野少年剣士会Ａ		
	３位	佐和田剣士会		
	③一般男子	④一般女子
	優勝	二見剣士会Ｂ	優勝	佐和田剣士会
	２位	二見剣士会Ａ	２位	入間市宮寺剣友会
	３位	入間市宮寺剣友会Ａ	３位	羽茂ＭＳＤ
	３位	小木剣友会Ａ	３位	真野剣友会

空手道

○開催日　平成２８年８月７日（日）　　兼 第７回佐渡空手道選手権大会
○会場　サンテラ佐渡スーパーアリーナ　武道場　　○参加者数　８０名

形	幼児	優勝	鈴木　煌大（佐和田）	準優勝	石渡　愛心（佐和田）
	クラス１	優勝	加藤　菜月（金井）	準優勝	小林　　奏（佐和田）
	クラス２	優勝	菊地　陸人（金井）	準優勝	宇佐見 理紗（佐和田）
	クラス３	優勝	宇佐見 真央（佐和田）	準優勝	河原　寛大（金井）
	中学生	優勝	宇佐見 優奈（佐和田）	準優勝	土屋　瑛史（佐和田）
	高校生女子	優勝	山本　亜莉沙（佐渡高校）	準優勝	渡邉　瑞生（佐渡高校）
組手	幼児	優勝	鈴木 煌大（佐和田）	準優勝	石渡　愛心（佐和田）
	１・２年生	優勝	小林　　奏（佐和田）	準優勝	畝目　佳奈（金井）
	３・４年生	優勝	河原　未和（金井）	準優勝	菊地　陸人（金井）
	５・６年生	優勝	河原　寛大（金井）	準優勝	小林　祐人（佐和田）
	中学生	優勝	畝目　湧太（金井）	準優勝	土屋　瑛史（佐和田）
	高校生女子	優勝	渡邉　瑞生（佐渡高校）	準優勝	山本　亜莉沙（佐渡高校）

３位	本間　　結（佐和田）
３位	畝目　佳奈（金井）
３位	小林　祐人（佐和田）
３位	菊地　志帆（金井）
３位	清天　美優（佐渡高校）
３位	松野　　優（佐和田）
３位	土屋　裕史（佐和田）
３位	宇佐見 真央（佐和田）
３位	宇佐見 優奈（佐和田）
３位	清天　美優（佐渡高校）

「頑張った佐渡大会」　　金井小学校５年　河原寛大

ぼくがこの大会で感じたことは、形が２位でくやしかったことと、組手で優勝できてうれしかったということです。

形の試合では、得意な形を演舞して勝負するのですが、大会当日まで何の形を演舞しようか決められなくて、試合の少し前に平安五段にしようと決めました。でも、本当に平安五段でいいのか？という迷いもあって思い切って演舞ができなかったから優勝できなかったのだと思います。

組手では、決勝の試合で相手にもポイントを取られていたので、少しあせったりしてなかなか思うように技を極めることができなかったけれど、あせらずに自分の技を出そうと気持ちを切りかえて、技を正確に決めることだけを考えて、集中して試合をしました。ぼくは、組手はあまり得意ではなかったけれど、きつくて苦しい練習を、あきらめないで頑張ってたくさん練習してきたから優勝することができたのだと思います。

次の大会では、自分の得意な形、試合で演舞する形を早く決めてしっかり練習して、迷わずに全力で形の試合をしたいと思います。そして組手でも、上段からの連続技を、もっと積極的に、正確に出せるようにたくさん練習して、今度の大会では、形と組手の両方で優勝したいです。

水泳

○開催日　平成２８年７月３１日（日）
○会場　金井運動公園プール
○参加者数　４２名
○結果

種目		男子　1位	女子　1位
400m自由形	一般	田中　涼太（佐渡SC　高2）	
200m背泳ぎ	一般	深井　泰造（佐渡SC　高1）	中川　来夏（佐渡SC　高1）
200m平泳ぎ	一般	宇田　航大（水泳同好会　中1）	
200m自由形	一般	伊藤　蒼（佐渡SC　中1）	安藤　玲海（佐渡SC　中2）
100m背泳ぎ	Cグループ	中川　惟央（佐渡SC　小5）	近藤　可莉枝（佐渡SC　小6）
100mバタフライ	Cグループ	関根　彩義（佐渡SC　小5）	盛山　珠希（佐渡SC　小6）
100m自由形	Cグループ	宇田　恵也（水泳同好会　小5）	盛山　珠希（佐渡SC　小6）
100m平泳ぎ	Cグループ	平田　龍理（佐渡SC　小6）	安藤　沙樹（佐渡SC　小5）
200m個人メドレー	一般		近藤　万桜（佐渡SC　中2）
	Cグループ	平田　龍理（佐渡SC　小6）	盛山　珠希（佐渡SC　小6）
100m背泳ぎ	一般	深井　泰造（佐渡SC　高1）	中川　来夏（佐渡SC　高1）
100m自由形	一般		安藤　あかり（佐渡SC　中1）
100m平泳ぎ	一般	伊藤　蒼（佐渡SC　中1）	
50m背泳ぎ	Bグループ	秋場　夏陽（佐渡SC　小3）	杉本　理紗（佐渡SC　小4）
	Cグループ	中川　惟央（佐渡SC　小5）	近藤　可莉枝（佐渡SC　小6）
50mバタフライ	Bグループ	安藤　僚希（佐渡SC　小4）	杉本　理紗（佐渡SC　小4）
	Cグループ	石倉　楓太（水泳同好会　小5）	池田　妃那（佐渡SC　小5）
	一般	本間　吉昭（佐渡トライアスロンクラブ）	大地　未来（佐渡SC　高1）
50m自由形	Bグループ	秋場　夏陽（佐渡SC　小3）	右近　優愛（佐渡SC　小4）
	Cグループ	石倉　楓太（水泳同好会　小5）	坂下　凛（水泳同好会　小5）
	一般	松下　拓央（佐渡トライアスロンクラブ）	安藤　あかり（佐渡SC　中1）
50m平泳ぎ	Bグループ	安藤　僚希（佐渡SC　小4）	右近　優愛（佐渡SC　小4）
	Cグループ	平田　龍理（佐渡SC　小6）	安藤　沙樹（佐渡SC　小5）
400mリレー	一般女子	中川　来夏、大地　未来、安藤　あかり、安藤　玲海（佐渡SC）：大会新	
	一般男子	臼木　凛桜、伊藤　蒼、深井　泰造、田中　涼太（佐渡SC）：大会新	
200mリレー	Cグループ女子	安藤　沙樹、池田　妃那、近藤　可莉枝、盛山　珠希（佐渡SC　学童）	
	Cグループ男子	中川　惟央、本間　孝汰、関根　彩義、平田　龍理（佐渡SC　学童）	
200mメドレーリレー	Cグループ女子	近藤　可莉枝、安藤　沙樹、盛山　珠希、近藤　結希（佐渡SC　学童）	
	Cグループ男子	中川　惟央、平田　龍理、関根　彩義、本間　孝汰（佐渡SC　学童）	
400mメドレーリレー	一般女子	安藤　玲海、安藤　あかり、近藤　万桜、岩崎　千南（佐渡SC　中学）	
	一般男子	臼木　凛桜、伊藤　蒼、深井　泰造、田中　涼太（佐渡SC）	

「総合スポーツ大会
水泳競技の感想」
佐渡スイミングクラブ
盛山　珠希（小６）

７月３１日に金井運動公園で行われた水泳大会で、選手宣誓をするようにコーチから言われ、少しビックリして不安になりましたが、うまく選手宣誓ができたので安心しました。

この大会には、２００m個人メドレー、１００mバタフライ、１００m自由形の３種目に出場しましたが、それぞれの種目を泳ぐとき、個人メドレーは平泳ぎでペースを落とさないこと、バタフライは呼吸を２カキに１回で通すこと、自由形はラスト２５mのタイムを落とさないことに気をつけて泳ぎました。結果は、３種目とも予想していたタイムに、あと一歩でした。

この夏は、ＢＳＮ大会の２００m自由形で、新潟県の強化Ａ指定選手のタイム（２分１９秒００）をきりたいので、そのためには、２００mでは３カキに１回呼吸を通して泳ぎきれるように練習を頑張りたいです。

今年度の目標について聞かれましたが、今は、迫っているＢＳＮ大会（８月１４日）でよい成績を出せるようにしたいです。

PRIMO SADO
佐渡ホンダ販売株式会社

こころとからだに、
おいしいものを。
DyDo

＜佐渡市スポーツ協会　賛助会員＞

◆株式会社太陽堂　◆有限会社サンアート
◆一般社団法人真野自然活用村公社　ふれあいハウス潮津の里
◆いせや新館　◆ホテル　ニュー桂　◆株式会社北雪酒造
◆有限会社佐渡薬品　◆税理士法人さど会計事務所
◆ティーズファクトリー　◆パナ・コスモスオキミヤ
◆有限会社千代富屋　◆佐渡スキー協会　◆佐渡卓球連盟
◆相川体育協会　◆両津体育協会

一般財団法人
佐渡市スポーツ協会

編集・発行／一般財団法人　佐渡市スポーツ協会
発行責任者：一般財団法人　佐渡市スポーツ協会　会長　濱田　毅
◆〒952－0312　新潟県佐渡市吉岡1675　佐渡スポーツハウス内
TEL：0259－67－7510　FAX：0259－55－4035
公式ホームページ：http//www.scsf.jp/
メールアドレス　：info@scsf.jp
◆〒952－0005　新潟県佐渡市梅津2343－1　両津総合体育館内
TEL：0259－27－7080　FAX：0259－27－7092
メールアドレス　：sado-taikyou@scsf.jp