

… スポーツこそ、宝 …

平成28年度

佐渡市スポーツ協会 表彰式

平成 29 年 2 月 19 日（日）トキのむら元気館にて平成 28 年度の表彰式を開催しました。
個人の部で 52 名、団体の部で 13 団体が受賞されました。



会長の挨拶から

佐渡市スポーツ協会会長 濱田 毅



佐渡市民の体力の向上とスポーツの一層の発展を願い、一昨年佐渡市スポーツ協会が発足しました。(中略)

この会は、佐渡市スポーツ協会表彰規程に基づき、佐渡市のスポーツの普及振興や競技力の向上に貢献した方を表彰するものであります。

今年度は、小学校1年生空手の小林君から、70歳水泳の坂下さんはじめ、個人52名、団体13団体、合わせて143名の方が表彰されました。この数は、昨年よりも15名多くなっています。

本日、栄えある受賞に輝いた皆さん、誠におめでとうございます。この中には、毎年お会いしている選手もおられますが、日頃の皆さんの努力が報われた結果だと思えます。心からお祝い申し上げます。

今年度は、全国大会に個人9名、団体4団体、北信越大会に個人19名、団体7団体が出場しました。この中には、金井中学校男子バレーボール部が新潟県中学校バレーボール選抜優勝大会で優勝し北信越大会に駒を進めたり、佐和田中学校女子駅伝部が、県大会で小千谷中学校に惜しくも10秒差で敗れ、全国大会出場は逃したものの北信越大会に進んだりしたように、中学生の活躍がめざましい年であったと思います。ぜひ来年度は、自分のためにも佐渡のためにも、もう一歩も二歩も上を目指して、練習を重ねてくれることを願っております。

話は変わりますが、1月21日に新潟でウェイトリフティングの三宅宏実選手とお父さんの三宅コーチのお話を聞く機会がありました。三宅選手は、オリンピックに出場してメダルを取りたいとの強い思いで、中学校3年生から練習を始め、オリンピックには連続4回出場し、銀メダルと銅メダルを獲得した選手ですが、最初のアテネと次の北京ではメダルを取れませんでした。なぜ取れないのか、原因は何かを考えたとき、それまでの練習のメニューはお父さんに任せっぱなしで、自分で考えることをしなかったということに気づいたそうです。それからは、自分で創意工夫をして、自分がやろうと決めたことを、思うだけでなく紙に一つ一つ箇条書きにして実行したそうです。その結果、メダルを取ることができたと話してくれました。自分が強くなるには、監督・コーチの指導に頼るだけでなく、自分で考えて実行することが大事であるということだと思えます。

3年後はいよいよ東京オリンピックです。選手の皆さんには、三宅選手のように自分もオリンピック選手になるんだというような大きな夢を描いてほしいものだと思います。そして、佐渡の代表、日本の代表として活躍し、佐渡の人々に夢や希望を与えてくれるような選手が生まれることを期待しております。

今後とも、陰で支えてくださっているお家の方や、自分の周りの人、指導いただいている監督・コーチに感謝の気持ちを忘れずに練習に励み、体と心を鍛えてくれるよう期待しております。(中略)

それでは、選手の皆さんが、この受賞を機に、一層ご活躍され、来年もまた今年以上の成果をあげて、この表彰式でお会いできますよう、心からご祈念申し上げ挨拶を終わります。



受賞の言葉

功労者賞 佐藤 重雄 様（佐渡空手道連盟 指導者）

「受賞の栄に浴して」

この度、一般財団法人佐渡市スポーツ協会様から、功労者賞という身に余る賞を賜りました。今回、それぞれの種目で各種の大会において、素晴らしい成績を収め、優秀な選手や団体として受賞された多くの皆様がおられる中、私のようなものに、このような素晴らしい賞を与えてくださり、心から感謝を申し上げます。併せて、これまでご指導くださった公益財団法人日本空手道協会佐渡支部の村上先生、そして一緒に空手に励んできた皆さんに感謝を申し上げます。



私は、幾らかの年月の間、空手道に勤しみ続けております。この間、選手として誇れる成績等を収めたことはありませんが、微力ながら指導に携わせていただいております。この賞をいただくにあたり、何かを続けることの大切さを改めて実感しているところであります。日々、僅かな歩みでも、積み重ねることによって大きな前進となり、時には栄誉に浴することもあるのだと感慨に浸っております。

さて、皆様方ご承知のように、空手道は、2020年東京オリンピックの正式種目に採用されることが決定しました。そして、その競技は、日本武道の大殿堂である日本武道館で開催されることとなっております。

今後も、この栄を汚すことのないよう精進し、さらに指導者としての資質を高め、空手道の普及と指導に



携わり、微力ながら先輩指導者や他の指導者とともに健全な青少年の育成と、将来オリンピックに出場できるような優秀な選手を育成できるよう、その一端を担っていくべく努力し続けていきたいと思っております。これまで私と関わってくださった多くの皆様に、深く感謝を申し上げ、お礼の言葉といたします。この度は、誠にありがとうございました。

優秀競技者賞 金井中学校男子バレーボール部 主将 北村宏樹 様



僕たち、金井中男子バレーボール部は、1月の新潟県選抜優勝大会で優勝することができました。優勝できたのも、いろいろな方々の支えがあったからだと思います。練習の送迎や応援を支援くださる保護者の方々、練習場所の手配やご指導をしてくださるコーチや先生方、大会が近くなると練習試合をしてくださる高校生の皆様など数えきれないほどの支援をいただきました。この環境が当たり前と思わず、日頃から感謝

の気持ちを忘れずにこれからも頑張っていきたいです。

僕たちの目標である「全国大会出場」にはまだまだ届かないと思います。だから、この結果に満足せずに、気を抜かず努力していきたいです。今の自分達には何が足りないのか、目標達成をするためにはどうしたらよいかなど、徹底的に研究し、目標へと突き進んでいきます。これからも、変わらぬご支援とご協力をよろしくお願い申し上げます。僕たちは一生懸命練習し、皆様の期待に応えられるよう頑張ります。



優秀競技者賞 佐和田中学校女子駅伝部

「駅伝で学んだこと」 1区 2年 中野さやか



初めて駅伝に挑戦してみて、どんなことも一生懸命頑張ると良い結果がついてくることを学びました。学校での厳しい練習では、みんなで声を出して、盛り上げながら行いました。家では身体のケアを欠かさずに行いました。来年の駅伝大会では、達成できなかった「全国大会出場」を目指してチームみんなで厳しい練習も乗り越えて頑張っていきます。



「チームワーク」 2区 2年 後藤 菜那

私は、今年初めて駅伝に挑戦しました。毎日の練習は辛い時もありました。そんな時こそみんなで支え合い、声をかけ合いながら一つ一つ個人が力をつけ、チームとしても力をつけていきました。来年度は今年度の記録を上回ることができるように、仲間や後輩と声をかけ合い、「チーム佐和田」としてさらに力を高めていきます。そして全国大会に出場します。



「継続力」 3区 2年 鈴木 彩音

私は、今年初めて駅伝部に入部しました。今まで厳しい練習や朝練習などを継続して行ってきたので、結果がついてきたのだと思います。この1年を通して、チームみんなで頑張ってきて良かったです。これからは、昨年果たせなかった「全国大会出場」を目指して、もう一度チーム全員で頑張っていきたいです。厳しい練習も継続して頑張っていきます。

「努力」 4区 2年 山中 くるみ

私は初めて駅伝部に入部しました。駅伝部のチーム内では、どんな練習でも声を出し合って毎日の練習をやり遂げることができました。練習が無い日でも、毎日4キロは走るように心掛けてきました。その努力が結果に上手く結びついたと思います。今年は昨年逃した全国大会出場を目指し、これまでよりももっと努力して、精神面から強くします。



「仲間と共に」 5区 3年 金子 紅香

全国大会出場という目標に向かって仲間と共に挑戦し続けた1年でした。私は、仲間と共に戦うことで、一人では出し切れないような力が発揮されることを体験しました。応援してくださるたくさんの人のことを思うと、厳しい練習も乗り越えることができました。恵まれた環境の中で走ることができて本当に幸せでした。高校でも、新しい仲間と共に、全国大会出場を目指して頑張ります。



平成28年度 一般財団法人 佐渡市スポーツ協会 表彰者一覧

【功労者賞】

	推薦団体	氏名	団体名	主な功績
1	佐渡空手道連盟	佐藤 重雄	佐渡空手道連盟	昭和46年日本空手協会における有段者資格取得後、積極的にスポーツ少年団の指導に携わった。特に、初心者育成に取り組み青少年の健全育成に努め、優秀な選手育成に努めた。傍らで、佐渡JSC優良指導者認定資格取得、また日本スポーツ少年団指導者としての資格取得など自身の資質向上に努め、指導力向上を図り、空手道の指導育成に貢献した。特に県大会、北信越大会、さらには全国大会へと優秀な選手輩出の立役者として尽力した功績は大なるものと認められる。

【優秀競技者賞】【個人】

	推薦団体	氏名	種目	学年・団体名	主な成績
1	佐渡市 小学校体育連盟	渡邊 廉	空手道競技	両津小学校6年	第16回全日本少年少女空手道選手権大会 男子形小学校6年生 出場 同予選会兼第32回新潟県少年少女空手道選手権大会 男子形小学校6年生 第2位
2		渡邊 翔	空手道競技	両津小学校4年	第16回全日本少年少女空手道選手権大会 男子形小学校4年生 出場 同予選会兼第32回新潟県少年少女空手道選手権大会 男子形小学校4年生 第4位
3		菊池 晴葵	空手道競技	八幡小学校1年	第32回新潟県少年少女空手道選手権大会 兼 第16回全日本少年少女空手道選手権 新潟県予選会 並びに 第11回北信越小中学生空手道選手権大会新潟県予選会 組手 小学1年男子 第3位
4		柴原 君枝	陸上競技	真野小学校6年	第41回少年少女親善オリンピック長岡大会 小学6年女子100m 第4位(14'37)
5		柴原 由美子	陸上競技	真野小学校6年	第41回少年少女親善オリンピック長岡大会 小学6年女子走り幅跳び 第2位(4m19)
6	佐渡市 中学校体育連盟	渡邊 駿太郎	陸上競技	佐和田中学校1年	第62回全日本中学校通信陸上競技大会新潟県大会 1年1500m 第2位(4'29"64) 第37回北信越中学校総合体育大会陸上競技 1年1500m 第4位(4'33"61)
7		安藤 玲海	水泳競技	佐和田中学校2年	平成28年度新潟県中学校総合体育大会水泳競技大会 女子200m自由形 第4位(2'15"38)
8		土屋 美晏フラガ	陸上競技	新穂中学校2年	第62回全日本中学校通信陸上競技大会新潟県大会 女子四種競技 第2位(2343) 第47回新潟県中学校総合体育大会陸上競技大会 女子4種競技 第6位(2136) 第37回北信越中学校総合競技大会陸上競技 女子4種競技 出場
9		本間 遥香	陸上競技	新穂中学校2年	第62回全日本中学校通信陸上競技大会新潟県大会 女子走り高跳び 第3位(1m45) 第47回新潟県中学校総合体育大会陸上競技大会 女子走り高跳び、4種競技出場 第37回北信越中学校総合競技大会陸上競技 走り高跳び 出場
10		笠井 凌介	陸上競技	両津中学校3年	第47回新潟県中学校総合体育大会陸上競技大会 男子砲丸投げ 第1位(12m82) 第37回北信越中学校総合競技大会陸上競技 砲丸投げ 第3位(13m24)
11		森川 貴実子	陸上競技	内海府中学校3年	平成28年度新潟県中学校ジュニアオリンピック参加標準記録突破会 共通女子円盤投げ1.0kg 第1位(27m96) 第47回ジュニアオリンピック陸上大会出場
12		福田 廉太	バドミントン競技	真野中学校3年	第37回北信越中学校総合体育大会 バドミントン 男子シングルス 第5位 第47回新潟県総合体育大会 バドミントン 男子シングルス 第2位
13		佐々木 真奈	バドミントン競技	真野中学校2年	JOCジュニアオリンピックカップ第35回全日本ジュニアバドミントン選手権大会 ジュニア新人の部 ベスト16 第17回新潟県予選会 第1位
14		大塚 可貴	ソフトテニス競技	佐渡高校3年	平成28年度第69回新潟県高等学校総合体育大会ソフトテニス競技大会
15		岡崎 賢三	ソフトテニス競技	佐渡高校3年	男子個人(ダブルス) ベスト16 北信越大会出場
16		佐藤 龍也	ソフトテニス競技	佐渡高校3年	平成28年度第69回新潟県高等学校総合体育大会ソフトテニス競技大会
17		本間 順一	ソフトテニス競技	佐渡高校3年	男子個人(ダブルス) ベスト16 北信越大会出場
18	佐渡市 高等学校体育連盟	岡崎 海	ソフトテニス競技	佐渡高校3年	平成28年度第69回新潟県高等学校総合体育大会ソフトテニス競技大会
19		佐々木 梨晶	ソフトテニス競技	佐渡高校2年	女子個人(ダブルス) ベスト8 北信越大会出場
20		青木 香織	バドミントン競技	佐渡高校3年	第69回新潟県高等学校総合体育大会 女子バドミントン競技大会
21		鴻江 佑芽	バドミントン競技	佐渡高校3年	個人戦ダブルス 第3位
22		齊藤 有輝	バドミントン競技	佐渡高校2年	第45回記念新潟県高等学校選抜バドミントン大会新潟県予選会 個人戦男子シングルス 第3位
23	佐渡市剣道連盟	石塚 凌	剣道競技	二見剣士会6年	新潟県体育協会設立90周年記念第36回新潟県スポーツ少年団総合体育大会 兼第39回全国スポーツ少年団剣道交流大会新潟県予選会 個人戦小学生5・6年男子 第1位
24	佐渡柔道連盟	中川 翔	柔道競技	畑野柔道教室5年	第13回全国小学生学年別柔道大会新潟県予選会 小学5年生男子 45kg級 第2位 第19回BSN少年柔道選手権大会 小学5年生男子 45kg級 第3位
25		若林 愛羽	柔道競技	真野柔道教室4年	第19回BSN少年柔道選手権大会 小学5年生女子 35kg級 第3位

26	佐渡バドミントン協会	佐々木 大樹	バドミントン競技	佐渡ジュニア	第25回全国小学生バドミントン選手権大会北信越地区予選会 6年生以下シングルス 第3位 同新潟県予選会 6年生以下シングルス 第1位 第17回全国ABC大会出場 同新潟県予選会Aクラス 第1位
27		山城 拓也	バドミントン競技	佐渡ジュニア	第25回全国小学生バドミントン選手権大会北信越地区予選会 4年生以下シングルス 第5位 同新潟県予選会 4年生以下シングルス 第2位 第17回全国ABC大会新潟県予選会Bクラス 第2位
28		山城 政人	バドミントン競技	佐渡ジュニア	第17回全国ABC大会 Cクラス 第5位、同新潟県予選会Cクラス 第1位
29		鴻江 翔伍	バドミントン競技	佐渡ジュニア	第17回全国ABC大会出場 同新潟県予選会Aクラス 第3位 第25回全国小学生バドミントン選手権大会北信越地区予選会 6年生以下ダブルス 第2位
30		中山 結斗	バドミントン競技	佐渡ジュニア	同新潟県予選会 6年生以下ダブルス 第2位
31		大山 翔愛	バドミントン競技	佐渡ジュニア	第25回全国小学生バドミントン選手権大会北信越地区予選会 6年生以下ダブルス出場 同新潟県予選会 6年生以下ダブルス 第3位
32		引野 海里			
33		村上 光希	バドミントン競技	佐渡ジュニア	第25回全国小学生バドミントン選手権大会北信越地区予選会 4年生以下ダブルス 第5位 同新潟県予選会 4年生以下ダブルス 第1位
34		磯部 陽向			
35		川端 秀美	バドミントン競技	佐渡ジュニア	第25回全国小学生バドミントン選手権大会北信越地区予選会 6年生以下ダブルス 第5位 同新潟県予選会 6年生以下ダブルス 第3位
36		鬼 菜々美			
37	佐渡水泳連盟	田中 涼太	水泳競技	佐渡総合高校2年	第49回北信越高等学校選手権水泳競技大会 男子200m自由形 第7位 新潟県高等学校総合体育大会水泳競技 男子200m自由形 第4位 新潟県高等学校秋季大会 男子200m自由形 第3位 100m自由形 第4位
38		安藤 あかり	水泳競技	佐渡スイミングクラブ	第38回全国JOC春季新潟県予選会 12歳 女子50m自由形 第4位
39		臼木 凛桜	水泳競技	佐渡スイミングクラブ	第38回全国JOC春季新潟県予選会 12歳 男子100背泳ぎ 第4位
40		盛山 珠希	水泳競技	佐渡スイミングクラブ	第10回新潟県小学生室内選手権水泳競技大会 女子200m自由形 第1位 200m個人メドレー 第1位 NST新潟県小学生選手権 女子200m自由形 第1位 200m個人メドレー第3位 BSN少年少女水泳大会 女子200m自由形 第1位 200m個人メドレー 第3位
41	佐渡空手道連盟	宇佐見 真央	空手道競技	沢根小学校5年	文部科学大臣杯第59回小学生・中学生全国空手道選手権大会 小学5年女子組手の部出場 第27回北信越地区空手道選手権大会 小学5年生 組手の部 出場 同予選会兼第38回新潟県空手道選手権大会 小学5年 女子組手の部 第4位
42		小林 奏	空手道競技	相川小学校1年	文部科学大臣杯第59回小学生・中学生全国空手道選手権大会新潟県予選 兼第38回新潟県空手道選手権大会 小学1年 男子形の部 第2位

【優秀競技者賞】【団体】

1	佐渡市 中学校体育連盟	佐和田中学校女子駅伝部	第26回新潟県中学校駅伝競走大会 第2位 第10回北信越中学校駅伝競走大会出場
		金子 紅香(3年) 濱辺 穂(3年) 本間 梓(3年) 金子 晴香(2年) 後藤 菜那(2年) 鎌田 圭織(2年) 中野 さやか(2年) 山中 くるみ(2年) 鈴木 彩音(2年) 本間 文望(2年)	
2		前浜中学校 バドミントン部	第47回新潟県中学校総合体育大会夏季大会 バドミントン大会 男子団体 第3位 第37回北信越中学校総合体育大会 バドミントン 男子団体 出場
		宇治 透磨(3年) 宇治 佑一朗(3年) 川端 晴希(3年) 鬼 友弥(3年) 三浦 王暉(3年) 村上 雄哉(3年) 川上 匠(1年) 山本 翔(1年)	
3		金井中学校空手道部	第24回新潟県中学生空手道選手権大会 女子団体 第4位 第28年度全国中学生空手道選手権大会 女子団体 出場
		山本 紗莉奈(3年) 道前 真衣(2年) 谷口 美祈(1年) 山本 紀良梨(1年)	
4		金井中学校 男子バレーボール部	第32回新潟県中学校バレーボール選抜優勝大会 優勝 北信越中学新人バレーボール優勝大会出場
		北村 宏樹(2年) 本田 光希(2年) 土屋 健太郎(2年) 齋藤 亘孝(2年) 海老名 篤朗(2年) 松村 汰雲(2年) 北嶋 蒼(2年) 大蔵 夢也(1年) 近藤 翔(1年) 田邊 和真(1年) 林 真孝(1年) 北見 天(1年)	
5		佐渡高等学校 バドミントン部	第69回新潟県高等学校総合体育大会 女子バドミントン競技大会 学校対抗戦 第3位 平成28年度北信越総合体育大会出場
		青木 香織(3年) 鴻江 佑芽(3年) 前田 容(3年) 藤原 奈生(3年) 福田 愛深(3年) 大倉 真央(2年) 鈴木 理沙子(1年)	
6	佐渡市 高等学校体育連盟	佐渡高等学校 空手道部	第69回新潟県高等学校総合体育大会 空手道競技会 女子団体組手 第2位 平成28年度北信越高等学校体育大会 空手道競技会 女子団体組手出場
		渡辺 さつき(3年) 金子 由依(3年) 石塚 未悠(3年) 渡邊 瑞生(2年) 山本 亜莉沙(2年)	
7		佐渡高等学校相川分校 バスケットボール部	第66回新潟県高等学校定時制通信制総合体育大会 バスケットボール男子 第1位 平成28年度全国高等学校定時制通信制体育大会 第26回バスケットボール大会 出場
		山本 涼太(3年) 三浦 拓真(3年) 岩見 氷雅(3年) 石見 風太(3年) 神蔵 奎太(3年) 北澤 歩(3年) 眞藤 ココイ(3年) 伊藤 響(2年) 佐々木 圭(2年) 北見 竜二(1年)	

8	佐渡市 高等学校体育連盟	佐渡総合高等学校バドミントン部	第45回新潟県高等学校選抜バドミントン大会 女子学校対抗戦 第3位 柴原 史佳(2年) 笹井 綾乃(2年) 伊藤 歩花(1年) 本間 美有(1年) 山崎 茉衣(1年) 佐々木 美樹(1年)
9	佐渡バドミントン協会	佐渡ジュニア 男子	第27回北信越小学生バドミントン大会(平成28年3月) 5年生男子団体 第1位、同新潟予選会 第1位 第32回若葉カップ全国小学校バドミントン大会 団体 第5位、同新潟予選会 第1位 佐々木 大樹(6年) 鴻江 翔伍(6年) 中山 結斗(6年) 大山 翔愛(6年) 引野 海里(6年) 藤井 海(6年) 山城 拓也(4年) 村上 光希(4年) 磯部 陽向(4年) 中山 裕斗(3年) 山城 政人(2年)
10	佐渡バレーボール協会	NINES	全国社会人9人制バレーボール東ブロック男子優勝大会新潟県予選会 第1位 全国社会人9人制バレーボール東ブロック男子優勝大会 決勝トーナメント進出 土屋 一希 丹穂 亮太 兵庫 将和 中瀬 翔太 秋山 翔吾 橋本 健二 神蔵 和久 本間 光伸 坂井 丈 北 浩太郎 下坂 蓮
11	佐渡柔道連盟	畑野柔道教室	第30回BSN少年柔道大会 団体戦 第3位 中川 好誠(6年) 中川 怜王(5年) 中川 翔(5年) 藤原 靖大(5年) 後藤 成宜(5年)
12	佐渡空手道連盟	佐渡空手道連盟	内閣総理大臣杯第59回全国空手道選手権大会新潟県予選 兼第38回新潟県空手道選手権大会 一般団体形 第4位 高野 一規 小林 祐義 宇佐見 美保

【奨励競技者賞】【個人】

	推薦団体	氏 名	種 目	学年・団体名	主 な 成 績
1	佐渡水泳連盟	池 亀 政彦	水泳競技	佐渡水泳連盟	日本スポーツマスターズ2016 7部 60-64 男子 50m自由形第7位 100m自由形第3位 200mフリーリレー第8位 200mメドレーリレー第8位
2		佐藤 秀二	水泳競技	佐渡水泳連盟	日本スポーツマスターズ2016 7部 60-64 男子 50mバタフライ第5位 100mバタフライ第5位 200mメドレーリレー第8位
3		安藤 夏代	水泳競技	佐渡愛泳会	新潟県マスターズ水泳競技大会 45-49 女子 25m平泳ぎ第1位 50m平泳ぎ第1位
4		石塚 奈穂	水泳競技	佐渡愛泳会	新潟県マスターズ水泳競技大会 30-34 女子 25m自由形第1位
5		坂下 浅一	水泳競技	ドルフィン佐渡	新潟県マスターズ水泳競技大会 70-74 男子 25mバタフライ第1位 50mバタフライ第1位
6		高柳 美久	水泳競技	佐渡愛泳会	新潟県マスターズ水泳競技大会 25-29 女子 50mバタフライ第1位
7		藤井 直輝	水泳競技	佐渡マスターズ スイミングクラブ	新潟県マスターズ水泳競技大会 25-29 男子 100m自由形第1位 200m自由形第1位(大会新)
8		堀江 真理	水泳競技	佐渡マスターズ スイミングクラブ	新潟県マスターズ水泳競技大会 40-44 女子 25m自由形第1位
9	両津体育協会	伊藤 晃一	卓球競技	両津体育協会 卓球部	平成28年度全日本卓球選手権大会マスターズの部 男子フィフティ ベスト32 同予選会 兼 平成28年度新潟県社会人卓球選手権大会 男子フィフティ 第1位 第69回東京卓球選手権大会新潟県予選会 男子フィフティ 第1位

【奨励競技者賞】【団体】

1	佐渡バレーボール協会	佐渡バレーボールクラブ	第28回全国家庭婦人バレーボールいそじ大会新潟県予選会 第2位 第39回北信越ママさんバレーボール大会 準優勝 市橋 富栄 鈴木 倫子 野口 里子 遠藤 町子 長嶋 三枝子 金田 トシ子 有坂 とも子 後藤 環 橋本 裕佳子 余湖 薫 浜 桐子 中川 郁子
---	------------	-------------	---

特集 : 平成28年度指導者講習会

演題 : スポーツ現場のコミュニケーション「伝える力」 ～選手のモチベーション・やる気呼び起こすには～

平成28年11月19日(土)に佐渡中央会館にて、指導者講習会を実施

しました。どの参加者も真剣な眼差しで講師が説明する内容に集中していました。その内容が指導者の

誰もが指導現場で遭遇する「選手に指示・指導を適切に伝えるにはどうしたらよいか」であったからです。講師は、バドミントンで現役時代何度も全国制覇を果たしたことがある木津広美様。現在、全国各地で「説明力向上」を指導している教育コミュニケーション協会認定講師です。「あなたの話が分かりづらい理由」から始まり、「分かりやすく伝えるために準備すべきこと」「分かりやすい説明の流れと魔法の言葉」と続けました。「新しい時代のコミュニケーション」を結びに説明されました。参加者にとって、

自らの指導や指示の仕方、説明の仕方を見直す機会になり、盛会のうちに講習会は終了しました。



特集 : 平成 28 年度スポーツ協会教室事業

若手スポーツインストラクターによる健康・体力づくり教室を開設しました。

期間：平成 29 年 1 月～3 月（毎週火曜日）、開催回数：10 回

会場：両津総合体育館（会議室、ランニングコース）



どうしても室内に籠りがちになる厳寒の 1 月。運動不足解消、筋力アップ、ダイエット、シェイプアップをねらいに「健康・体力づくり教室」が、両津総合体育館を会場に開設されました。講師は、スポーツ協会所属の若い 2 人のスポーツインストラクターです。2 人とも、今まで、研鑽に研鑽を重ねてきた成果を発揮しようと開講の日を待っていました。プログラムは、最初に血圧等のチェックを行った後、入念に準備運動を行いました。有酸素運動による脂肪を燃焼させるウォーキング、筋肉の代謝を高め体重や血糖値を正常値に

安定させることをねらった筋力づくり運動や柔軟性運動と続けました。参加者は「指導者の方や参加者の皆さんの楽しい雰囲気は、運動の辛さを忘れさせてくれます。」「心地よい汗をかくことができ、冬場の楽しみが増えました。」と語っていました。窓の外は吹雪いていましたが、室内は温かい空気に覆われていました。



＜佐渡市スポーツ協会 賛助会員＞

PRIMO SADO
佐渡ホンダ販売株式会社

こころとからだに、
おいしいものを。

DyDo

株式会社 太陽堂

株式会社 廣瀬組

◆ 株式会社日本旅行新潟支店

◆ 中山内科クリニック

◆ 有限会社辻工務所

◆ 有限会社佐藤薬品

◆ ホテル ニュー桂

◆ いせや新館

◆ 株式会社北雪酒造

◆ 株式会社ダグアウト

◆ ミドリ 歯科医院

◆ 税理士法人さど会計事務所

◆ 一般社団法人真野自然活用村公社 ふれあいハウス潮津の里

* 個人会員各位

◆ 佐渡汽船株式会社

◆ 有限会社サンアート

◆ 協立電業株式会社

◆ 株式会社山田喜右衛門

◆ 割烹ふじはら

◆ トヨタカローラ新潟株式会社佐渡店

◆ 山本守税理士事務所

◆ パナ・コスモス オキミヤ

◆ 至誠堂耳鼻咽喉科医院

◆ 有限会社千代富屋

※順不同、敬称略

佐渡市スポーツ協会では、佐渡市のスポーツ普及・振興にご賛同くださる協賛企業、賛助会員を募集しています。

佐渡市のスポーツの普及・振興、当協会が主催・共催するスポーツイベントに対しご協賛、ご支援くださる企業団体・個人会員を広く募集しています。

当協会が発行する広報誌やポスターにおいてロゴマーク・社名を掲載させていただきます。

* 内容等は佐渡市スポーツ協会事務局までお問い合わせください。



一般財団法人
佐渡市スポーツ協会

編集・発行／一般財団法人 佐渡市スポーツ協会

発行責任者：一般財団法人 佐渡市スポーツ協会 会長 濱田 毅

◆ 〒952-0312 新潟県佐渡市吉岡1675 佐渡スポーツハウス内

TEL: 0259-67-7510 FAX: 0259-55-4035

◆ 〒952-0005 新潟県佐渡市梅津2343-1 両津総合体育館内

TEL: 0259-27-7080 FAX: 0259-27-7092

公式ホームページ: <http://www.scsf.jp/>

メールアドレス: info@scsf.jp : sado-taikyou@scsf.jp