

# 10<sup>th</sup> 2022 SADO OPEN WATER SWIMMING

## 佐渡オープンウォータースイミング

<http://www.scsf.jp/sows/>

日本水泳連盟認定 OWS 大会サーキットシリーズ 第9戦



2022 オンヨネカップ 第3戦

参加者ガイド

特別協賛

ONYONE

協賛

日本旅行  
NIPPON TRAVEL SERVICE

SUN FRONTIER

佐渡汽船

STJ  
RENTAL SHOP by STJ

speedo

Coca-Cola  
BOTTLERS JAPAN INC.

JA 佐渡

PRIMO SADO  
佐渡ホンダ販売株式会社

JA 佐渡

sado open water swimming  
SOWS

◎開催日：2022年7月17日(日)

◎開催場所：新潟県佐渡市佐和田海岸海水浴場

- 主催 佐渡オープンウォータースイミング実行委員会
- 共催 佐渡市
- 後援 公益社団法人 日本水泳連盟 / 一般財団法人 新潟県水泳連盟 / 佐渡水泳連盟
- 主管 一般財団法人 佐渡市スポーツ協会
- 協力 佐渡海上保安署 / 佐渡警察署 / 佐渡医師会 / 公益社団法人 新潟県看護協会佐渡支部 / 佐渡市消防本部 / 佐渡測量(株) / 佐渡ライフセービングクラブ / 佐渡スキューバダイビング協会



佐渡を世界遺産に



佐渡ジオパーク



トキと共を守る自然

## ごあいさつ



大会長  
佐渡市長  
**渡辺 竜五**  
*Ryugo Watanabe*

「2022 佐渡オープンウォータースイミング」へのご参加をいただきありがとうございます。佐渡市を代表しまして、皆さまのご来島を心より歓迎いたします。

今回で10回目となる本大会ではございますが、島内外から400人近いエントリーをいただいております。アスリートの皆さまの変わらぬご愛顧に感謝申し上げます次第でございます。過去2回の大会がコロナ禍で中止となり、今回が3年ぶりの開催となります。感染対策を徹底した上で皆さまをお迎えするべく準備を進めてまいりますので、どうか安心してご来島いただけますと幸いです。

また、ゲストとして、オリンピックで多くのメダルを獲得された日本を代表するスイマーの松田丈志さんにお越しいただけることとなりました。松田さんは2017年から2019年までの大会にもゲスト参加をいただいております。久しぶりの開催を心待ちにしております。ぜひ当日は松田さんと一緒に佐渡の海を楽しんでください。

海の素晴らしさは元より、歴史、文化、食など様々な魅力を誇るのが佐渡でございます。世界文化遺産登録を目指す「佐渡島(さど)の金山」をはじめ、豊かな自然、文化、食など、お越しの皆さまに存分に味わっていただけるようおもてなしの心でお待ちしております。

最後になりますが、本大会の開催に向けてご協力、ご支援いただいた関係者の皆様やスタッフの方々に感謝申し上げ、挨拶とさせていただきます。



佐渡水泳連盟会長  
**濱田 毅**  
*Takeshi Hamada*

佐渡の夏を彩る一大イベント「佐渡オープンウォータースイミング」が、3年ぶりに開催されることとなりました。関係者一同喜びに堪えません。

今年も、参加選手の皆様から大変好評を得ています競泳オリンピックメダリスト松田丈志さんをスペシャルゲストにお迎えすることができました。

2年間のブランクがありましたが、初回大会から連続出場をされておられる選手をはじめ、大勢の選手の皆様の参加を歓迎いたします。選手の皆様には、待ちに待った大会であると思います。今年も、豊かな自然を満喫できる佐渡の海が皆様をお迎えすることになると思います。

選手の皆様には、松田さんとの触れ合いを深めると共に、2年間の鬱積を思いっきり発散させ、自分の目標に向かって頑張っていただきたいと思います。

最後になりましたが、大会運営にご支援をいただきました関係者の皆様に感謝申し上げ、ご挨拶とさせていただきます。

## ごあいさつ



公益財団法人  
日本水泳連盟会長

**鈴木 大地**  
Daichi Suzuki

日本水泳連盟認定 OWS 大会サーキットシリーズは 2020～21 年の 2 年間はコロナ感染状況の影響により大会数が大幅に縮小され、一部の大会に限定されての開催となりました。

本年もコロナ感染は完全終息されておりませんが、感染拡大防止策を講じながら「2022 佐渡オープンウォータースイミング」（以下、佐渡 OWS 大会）が 7 月 17 日、新潟県佐渡市佐和田海水浴場にて開催されることは、誠に喜ばしい限りです。

昨年の東京オリンピックではご存知の通り無観客での開催となりましたが、オープンウォータースイミング（OWS）は、『マラソンスイミング』の競技名称で世界の強豪が競い、日本人選手は男女ともに 13 位の成績を残しました。

また国内においては 2016 年から国体正式種目となり、全国的に強化と普及が加速しています。島国の日本において OWS は大自然とふれあい、様々な自然条件を受け入れて判断し超長距離を泳ぐ競技は、今後さらに発展出来る可能性があります。

佐渡 OWS 大会は本連盟の認定大会として位置づけられ、5 km 種目における男女別総合 3 位までの選手には、10 月に千葉県館山市で開催される「第 98 回日本選手権水泳競技大会・OWS 競技」（以下、日本選手権）への出場権が付与されます。日本選手権は OWS 日本チャンピオンを決する大会であり、国内最高峰の大会です。

本大会に参加される選手の皆様には、この広大で美しい佐和田海水浴場にて、大自然での OWS を楽しみ、日頃のトレーニングの成果を存分に発揮され、互いに競う仲間との友好を深められるとともに、水泳と通して地域の方々と楽しく交流をされることを願っています。

結びに、本大会の開催準備及び運営に携われた、佐渡オープンウォータースイミング実行委員会、佐渡市、一般財団法人新潟県水泳連盟、佐渡水泳連盟、一般財団法人佐渡市スポーツ協会をはじめ関係者の皆様に心から敬意を表し、併せて大会の成功を祈念し挨拶といたします。



## 大会概要

- ◎開催日時……… 2022年7月17日(日) 8:00～ / チャレンジスイム: 7月16日(土) 14:15～
- ◎大会会場……… 佐和田海岸海水浴場
- ◎競技方法……… (公財)日本水泳連盟オープンウォータースイミング競技規則に準拠する。  
※ただし、一部ローカル・ルールを適用する。

## 種目／制限時間

番号	種目	一周回	二周回	制限時間
1	5,000m	1.6km : 40分	3.2km : 90分	140分
2	3,000m	1.5km : 45分	—	100分
3	1,500m	—	—	60分
4	チャレンジスイム 500m	—	—	30分

- ◎制限時間を越えた選手は、審判・競技役員・ライフセーバーによる退水指示に速やかに従うこと。
- ◎3,000mの部と1,500mの部は、ウェットスーツの着用を認めるが、5,000mの部は、ウェットスーツを着用した場合はオープン参加とし、表彰対象外とする。

## 大会スケジュール

7/16 土	11:20～ 13:30	<b>スポゴミ大会</b>
	14:15～	■チャレンジスイム 500m (オープンウォータースイム検定5級認定)

7/17 日 大会当日	6:30～	受付 (11:30 終了)
	7:45～	■1,500m 競技説明
	8:00～	■1,500m スタート (9:00 終了)
	9:15～	■3,000m 競技説明
	9:30～	■3,000m スタート (11:10 終了)
	11:45～	■5,000m 競技説明
	12:00～	■5,000m スタート (14:20 終了)

## 表彰 (表彰式は各競技終了後、随時会場にて実施。)

- ◎総合順位男女各1位～3位
- ◎年代別男女各1位～3位 (総合表彰対象を除く・10代～70代以上までの7区分とする)
- ※年代別の表彰台での表彰は1位のみとする。
- ※5,000mの男女総合上位3名に「OWS 日本選手権」の出場権付与。(日本水泳連盟競技登録者【2022年度】に限る。)

## 参加資格・条件

- ◎日本国内に居住している方。
- ◎新型コロナウイルス感染拡大防止特別注意事項に同意し、ご協力いただける方。
- ◎2022年12月31日現在で満年齢14歳以上であること。  
※ただし、チャレンジスイムは小学生以上とする。
- ◎制限時間内に競技種目を完泳できること。

## 荒天時の対応

- ◎荒天時は、距離・コース・スタート時間等変更する場合があります。

## 注意事項

- ◎申込規約及び新型コロナウイルス感染防止策・特別注意事項に同意のうえ、申し込むこと。
- ◎(公財)日本水泳連盟が提示する「水泳競技会の再開に向けた感染拡大予防ガイドライン」を遵守し、新型コロナウイルス感染拡大防止に努めること。

## 新型コロナウイルス感染症対策

- ◎大会1週間前からの体調管理チェックシートの提出と、受付時の検温・消毒にご協力をお願いします。
- ◎感染拡大防止のため、大会会場・受付までは、必ずマスクを着用してお越しく下さい。
- ◎熱中症予防の観点から、受付後はマスクを外していただいても構いませんが、他者との距離を保つ・会話をしないなど、感染症対策は行ってください。
- ◎政府や自治体からの自粛要請ならびに、国内感染状況や感染拡大リスクを踏まえ、安全な開催が困難であると主催者が判断した場合は、開催を中止する場合があります。支払い済みの参加料については、中止を決定した時点で実際にかかった費用等を勘案して返金の有無・金額等を決定します。

## 受付

- ◎受付には、体調管理チェックシート兼支給品引換証が必要です。
- ◎支給品引換証と引き換えに、スイムキャップ・計測チップをお渡しします。
- ◎複数カテゴリーにエントリーされている方は、種目ごと、スタート前の受付をお願いします。
- ◎左肩にナンバリングを行います。ナンバリング前に、日焼け止めを塗らないでください。

## 招集

- ◎招集は各種目スタートの約 15 分前です。招集のアナウンスがありましたら、指定の場所へお集まりください。
- ◎スイムチェックでは、スイムキャップ・計測チップ・ナンバリング等の確認を行います。
  - ※手足の爪の長さを確認し、周囲に危害を与える可能性がある場合は整えて頂きます。
  - ※ピアス等の装飾品（ジュエリー類）の装着を禁止します。
  - ※腕時計を装着する場合は、ラバーやシリコンのカバーを装着してください。
  - ※日本水泳連盟競技登録者は、腕時計を含む装飾品の装着を禁止します。
- ◎招集前にトイレ、給水等はお済ませください。招集後、スタートまでの間、招集エリアへの入場、退場は原則としてできません。どうしても必要な場合には、招集役員にお申し出ください。
- ◎入水前に、必ず水の中に入り、自分の体調を確認してください。少しでも体調が普段と違うと感じたら、躊躇せずに招集役員に棄権を申し出てください。
- ◎競技開始前に競技説明を行います。安全上の注意等よく聞いて、自分の体は自分で守る気持ちで臨んでください。
- ◎スタートは、エントリーに申告されたタイム順となりますので、スタッフの指示に従って並んでください。

## 競技

- ◎大会本部と各所に配置したスタッフと常時無線機で連絡を取りながら競技の監視に当たります。
- ◎大会会場には、医師・看護師を配置します。
- ◎指定されたブイを順番に回ってゴール地点に戻ってきてください。
- ◎着順判定は、ゲートのところに設置してある計測マットを通過した時点の記録となります。ただし、5,000mの男女上位 3 名については、腰深のところで着順判定員が判定します。
- ◎RESTUBE®等の携帯を認めます。
- ◎競技中にアクシデントが発生した場合は、直ちに手を挙げて近くのライフセーバー等に助けを求めてください。疲労等による場合も同様です。

## 競技規則及び大会規則

本大会は（公財）日本水泳連盟オープンウォータースイミング競技規則に準じ、一部本競技規則を適用します。

- ① 競技者は必ず当日配布された計測用チップを足首に装着すること。スタートまでに棄権をする場合や、競技終了後には、大会本部へ返却すること。紛失した場合は、実費（10,000 円）を請求します。
- ② 左肩にボディナンバーを書く（縦書き）こと。左肩がウェットスーツなどで肌が露出していない場合は、左手甲（横書き）に書くこと。
- ③ 水泳に適した水着を着用すること。機能性または公衆の面前において相応しくないと判断される水着の着用は認めない。ただし、5,000mの部については、日本水泳連盟の「国内競技会での競泳水着の取り扱いについて」に準じた水着、または FINA 承認の OWS 用水着を着用すること。
- ④ ウェットスーツ・ラッシュガードの使用は可とするが、5,000mの部は、ウェットスーツを着用した場合、オープン参加とし表彰対象外とする。
  - ※大会当日の水温が 18℃以上 20℃未満の場合は、5,000mの部についてもウェットスーツの着用を認める。
- ⑤ 競技者は、主催者が用意するスイミングキャップを着用すること。
- ⑥ 他の競技者を妨害もしくは意図的に接触し、「スポーツマン精神に違反した行為」と判断された場合は、失格になるものとする。
- ⑦ 競技中に海底に立っても、競技者は失格にならない。また、競技運営に関わるレスキューボード等につかまっても失格にならない。ただし、それらによる推進力を得てはならない。
- ⑧ 競技時間は、5,000mの部：140 分、3,000mの部：100 分、1,500mの部：60 分とし、競技時間を超えた場合は失格とする。また、5,000mと 3,000mの部については、周回ポイントでの制限時間も設け、制限時間を経過した時点で、周回ポイントへ到達していない場合は、次の周回に入ることはできないものとし、その場で失格とする。

## 中止基準

次にあげる条件の場合は中止します。

- ① 海水温が18℃未満の場合及び、31℃以上の場合。
- ② 風速が10m以上あるか、それに同等するような白波が立ったり強風が吹く恐れがあったり危険と判断される場合。  
前述に該当しない場合でも、風向き等条件により実行委員長が危険と判断した場合。
- ③ 雨や霧等により著しく視界が悪い場合。
- ④ 雷などにより選手の安全が確保できないと判断される場合。
- ⑤ 台風・地震など自然災害が発生した場合。
- ⑥ 震度0（JLA 指針では3以上）以上の地震があった場合、および津波注意報又は警報が発令された場合。
- ⑦ 新型コロナウイルス等感染症拡大による中止。緊急事態宣言が発令されている場合やイベント開催が制限されている場合等、国内感染状況や感染リスクを踏まえ、安全な開催が困難であると判断される場合。
- ⑧ その他、競技委員長が選手の安全第一と考え判断される場合。
- ⑨ 前日から中止が確定される場合は、前日から大会ホームページやSNSで中止のお知らせをします。
- ⑩ 当日の天候不順の場合は、気象情報及び現況を確認の上、中止するか判断を行います。中止が確定した場合、その時点で大会ホームページやSNSでお知らせします。

※2022 佐渡オープンウォータースイミングは、上記の条件で実施しますが、FINA 国際水泳連盟暫定規則のウエットスーツと基準水温は下記のようになっておりますので、参考までにお示しします。

- 水温 16℃以上～18℃未満……………ウエットスーツ着用を義務付ける。
- 水温 18℃以上～20℃未満……………ウエットスーツ着用を認める。
- 水温 20℃以上……………ウエットスーツ着用を認めない。

# スポGOMI大会

speedo X SOWS

主催：佐渡オープンウォータースイミング実行委員会  
協賛：Speedo（株式会社ゴールドウイン）  
協力：一般社団法人ソーシャルスポーツイニシアチブ  
株式会社Cloud9

佐渡オープンウォータースイミングでは、毎年、大会ゲストの松田丈志さんと Speedo とともに、社会貢献活動として、ビーチクリーンを行ってきました。

今年は、ビーチクリーンをバージョンアップし、『スポGOMI大会』を開催します。スポGOMIとは、「ゴミ拾いはスポーツだ！」を合い言葉に、チーム対抗の競技としてゴミ拾いを楽しむイベントです。スポGOMIは、ルールも簡単なので、お子様から高齢者までどなたでも楽しめます♪

家族や友人を誘って、環境美化とスポーツを融合した社会貢献イベントに参加してみませんか。

## 大会日時

受付 11:00～  
7/16 (土) / 11:20～13:30

## 開催場所

佐和田海岸海水浴場  
集合場所：河原田小学校体育館

## 申込方法

電話または  
佐渡オープンウォータースイミングHPから  
お申込みください

## 1チーム3～5名！どなたでも参加できます。

- 年齢制限はありません。
- 小学生以下は大人1名がチームに入るか、帯同してください。
- 当日はスポーツに適した服装（ジャージ、スニーカーなど）でご参加ください。
- 熱中症対策のためお飲み物をご持参ください。
- 軍手、ゴミ袋、トンゴはご用意します。
- 雨の心配がある際は雨具（合羽推奨）をご用意ください。
- 参加費は無料です。ただし、参加に伴う交通費などは、各自ご負担ください。
- 募集人数100名に達した時点で、締切とさせていただきます。

上位入賞を目指して豪華景品をゲットしよう！



松田丈志  
スポGOMI アンバサダー



## あなたの《いのち》を守るために。～笑顔でゴールするための留意点～

## 今日～レース当日までについて

- ◎安全が確立されたプールと違いオープンウォータースイミング（OWS）は自然を相手にしたスポーツです。予期せぬ突発的なことが起こる可能性はあなたにもあります。
- ◎OWS レースを安心して楽しむためには、定期的な OWS 用の練習が必要です。特に「方向確認」「立ち泳ぎ」「緊急時の対応技術（セルフレスキュー）」など今までの水泳の練習とは違った練習が必要になります。
- ◎事故が発生するリスクは誰にでもあります。心電図をはじめとした健康診断等を活用して、常日頃から自身の健康管理を行い、万全を期してレースに臨んでください。
- ◎誓約書は、大会規約、参加条件、注意事項をしっかりと読んだうえで記入しましょう。
- ◎前日は飲酒を控え、十分な睡眠をとった上でレースに備えましょう。

## レース当日～レース中について

- ◎あなた自身の安全のために、健康チェックシート提出を必須としている大会もあります。設問には正直に答え、不安なことがあれば会場にいる医師や看護師に相談しましょう。
- ◎ウォーミングアップでは、地形・風景、流れ、水温、ウェットスーツの着圧等を確認するようにしましょう。
- ◎経験が浅いうちは、順位やタイムよりもまずはゆっくりでも完泳することを心掛けてください。
- ◎体力の限界や体調の異変を感じたら、早急に近くにいるライフセーバーに知らせてください。レースを棄権することは決して恥ずかしいことではありません。



## 完泳の目標より、体調次第で棄権の選択を

- ◎魚やクラゲなどの水中生物に遭遇する可能性があります。場合によってはアナフィラキシーによるショックや呼吸困難などを起こし、最悪の場合死に至ることもあります。少しでも異変を感じたときは、近くにいるライフセーバーを呼び、その後の指示に従ってください。

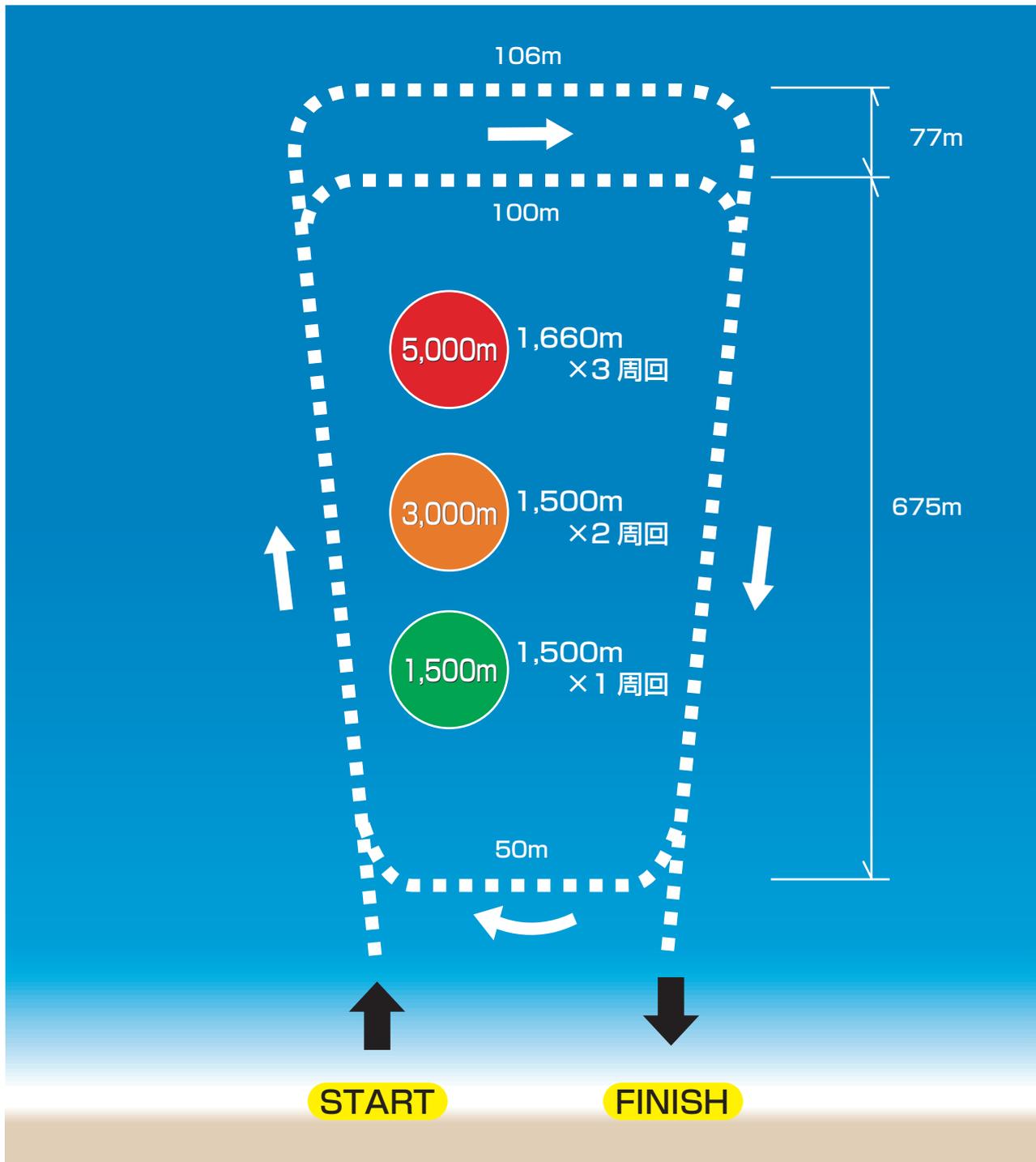
## ウェットスーツについて

- ◎ウェットスーツには、保温や浮力といったメリットがあります。一方、以下のような場合はデメリットにもなります。事前に着用して泳ぐ機会を設け、十分に慣れておく必要があります。過去の OWS レースで、友人から借りた小さめのウェットスーツを着て出場した選手がレース中に命を落とした事例もあります。
  - ☑ 締め付けの強いウェットスーツは血流を妨げることがあります。
  - ☑ 体より大きいウェットスーツは多くの水が入ってしまい泳ぎづらくなります。
  - ☑ 気温や水温に適さない厚さのウェットスーツは多量の発汗を促すことがあります。
  - ☑ 購入してから数年たったウェットスーツは素材の劣化が進んでおり、動きを妨げることがあります。

## 避難経路について

- ◎地震や津波、雷等の自然災害の危険性もあります。万が一のことを考え、避難経路は予め確認しておきましょう。

## 競技コース



※コースは天候などにより変更になる場合があります。ご承知ください。

## 傷害保険

- ◎参加者に対し、傷害保険に加入します。
- ◎保険金額は、「死亡後遺障害 1,000 万円、入院日額 5,000 円、通院日額 3,000 円」です。
- ◎参加中に起きたケガ等についての応急措置は行いますが、主催者側で加入する傷害保険の給付限度額以上の請求には応じられません。治療費については初診料からご本人負担となりますので、健康保険証を必ずご用意ください。

会場周辺図



スペシャルゲスト



競泳オリンピックメダリスト

**松田 丈志さん**

- 宮崎県延岡市出身
- 元競泳選手
- アテネ大会から4大会連続五輪出場
- 北京五輪200mバタフライ銅、ロンドン五輪200mバタフライ銅、400mメドレーリレー銀、リオデジャネイロ五輪800mフリーリレー銅と4つのメダルを獲得。
- 宮崎県民栄誉賞、延岡市民栄誉賞を受賞。
- 競技引退後はJOCやJADAアスリート委員、日本サーフィン連盟理事を歴任しスポーツの普及・改革に関わる。
- 2017年、2018年、2019年佐渡オープンウォータースイミングの大会ゲストとして参加。

## 都道府県別エントリー数

都道府県	5,000m		3,000m		1,500m		チャレンジスイム		合計
	男	女	男	女	男	女	男	女	
宮城県	1	2		1		1		1	6
山形県		2							2
福島県			3						3
茨城県	1								1
栃木県			1					2	3
群馬県			2						2
埼玉県	5	4	6	2	1	2			20
千葉県			2			1		1	4
東京都	5	7	8	6	8	6	3		43
神奈川県	4	1	5	2	3	2			17
新潟県	18	7	50	16	36	4	4	9	144
佐渡市	4		31	1	76	10	1		123
富山県	1				1			1	3
石川県			1				1		2
長野県	1		3	2					6
岐阜県	1								1
静岡県			1						1
愛知県			2						2
大阪府	1				2				3
兵庫県			1						1
福岡県	1								1
長崎県				1					1
合計	43	23	116	31	127	26	9	14	389



## 5,000m 男子 / 女子



5,000m 男子			
No.	名 前	年齢	都道府県
101	本山 空	19	新潟県
102	木根 景人	20	埼玉県
103	渡辺 柊	20	新潟県
104	筒井 大介	21	新潟県
105	綿貫 慶吾	22	新潟県
106	井所 楓	24	佐渡市
107	石黒 航平	25	新潟県
108	岸野 巧	31	神奈川県
109	妹尾 元気	32	東京都
110	水本 健介	39	神奈川県
111	寺田 尚紘	39	岐阜県
112	佐久間 竜太	39	新潟県
113	大野 靖晃	40	新潟県
114	中川 修一	41	佐渡市
115	櫻井 護	43	新潟県
116	土屋 一希	45	佐渡市
117	仲井 紀雄	46	富山県
118	伊藤 大輔	46	新潟県
119	櫻井 智和	47	東京都
120	川瀬 知則	47	埼玉県
121	板垣 均	47	埼玉県
122	川島 隆伸	47	埼玉県
123	塩入 正和	48	新潟県
124	貴島 順治	49	福岡県
125	望月 速志	50	長野県
126	佐藤 英一郎	51	東京都
127	渡部 豊	52	佐渡市
128	佐藤 公久	53	東京都
129	久野 哲也	53	茨城県
130	佐原 聡	53	埼玉県
131	谷地田 勝	53	新潟県
132	高荒 聡	54	神奈川県
133	佐藤 康一	54	新潟県
134	山本 省三	55	大阪府
135	近藤 正之	56	東京都
136	中野 義生	56	新潟県
137	大槻 喜明	57	宮城県
138	堀 直則	63	新潟県
139	近藤 守雄	63	新潟県
140	中野 信幸	66	神奈川県
141	星 雅文	67	新潟県
142	齊藤 久二次	67	新潟県
143	柳澤 征樹	78	新潟県

5,000m 女子			
No.	名 前	年齢	都道府県
201	斎藤 彩音	13	山形県
202	中島 京愛	15	東京都
203	安野 憧	16	山形県
204	八木 紀香	19	新潟県
205	近藤 小夏	20	東京都
206	永尾 美友	20	新潟県
207	加藤 はなの	23	新潟県
208	矢嶋 わか菜	36	埼玉県
209	岩田 文	40	埼玉県
210	箱根 美紀代	43	東京都
211	中島 優子	45	東京都
212	手嶋 美奈子	46	神奈川県
213	砂金 三千代	48	宮城県
214	石黒 律子	50	新潟県
215	大谷 千賀子	51	東京都
216	渡部 玲子	52	東京都
217	川口 孝子	52	新潟県
218	横山 志穂	54	東京都
219	遠藤 裕子	54	新潟県
220	森田 直美	55	埼玉県
221	田中 縁	55	新潟県
222	吉田 智江	62	埼玉県
223	柴田 清子	65	宮城県




## 3,000m 男子

SOWS

3,000m 男子			
No.	名 前	年齢	都道府県
301	本間 孝汰	16	佐渡市
302	廣瀬 楓太	17	佐渡市
303	山口 智生	24	佐渡市
304	佐山 寿実杜	27	佐渡市
305	白井 貴大	29	新潟県
306	高島 貴秀	29	新潟県
307	岸野 巧	31	神奈川県
308	市橋 遼一	31	佐渡市
309	綿引 大祐	33	佐渡市
310	山本 英樹	34	東京都
311	梅ノ木沢 昌芳	34	佐渡市
312	武部 和宏	34	佐渡市
313	市橋 徹	34	佐渡市
314	石川 恭兵	34	佐渡市
315	出崎 祐也	36	佐渡市
316	市橋 健	36	新潟県
317	佐藤 義文	38	新潟県
318	中村 祐一	38	佐渡市
319	本間 直秀	39	佐渡市
320	丸田 聡	40	神奈川県
321	江崎 仁	40	新潟県
322	菅野 文宣	40	新潟県
323	小坂 雅俊	40	佐渡市
324	生井 一公	42	東京都
325	久文 宏哲	43	佐渡市
326	山口 政久	43	佐渡市
327	亀井 茂人	44	石川県
328	杉山 竜	44	新潟県
329	渡辺 哲	45	新潟県
330	菊池 猛	45	佐渡市
331	渡邊 晶夫	45	佐渡市
332	目黒 寛	45	新潟県
333	篠崎 孝二	46	神奈川県
334	高木 俊勝	46	群馬県
335	内山 卓哉	46	新潟県
336	後藤 勉	46	佐渡市
337	板垣 均	47	埼玉県
338	金子 武志	47	新潟県
339	瀬上 顕太	47	新潟県
340	伊藤 春樹	47	新潟県
341	神林 淳	48	埼玉県
342	桜井 真郷	48	新潟県
343	渡部 伸行	48	新潟県
344	伊藤 仁成	49	群馬県
345	平田 直哉	49	新潟県
346	遠藤 友治	49	佐渡市
347	波瀾 哲也	49	新潟県
348	袖山 正樹	50	新潟県
349	鈴木 秀樹	50	佐渡市
350	長谷川 和彦	51	新潟県

No.	名 前	年齢	都道府県
351	大竹 法男	51	新潟県
352	市川 比登志	51	佐渡市
353	篠崎 元宣	52	埼玉県
354	諏訪 通博	52	新潟県
355	祝 孝之	52	佐渡市
356	佐々木 一人	52	佐渡市
357	竹内 源人	52	新潟県
358	城 潔	53	新潟県
359	藤井 彰	53	新潟県
360	阿部 剛	53	新潟県
361	吉井 一善	53	新潟県
362	高橋 健	53	佐渡市
363	徳永 勝	54	東京都
364	山田 晃由	54	佐渡市
365	阿部 拓広	54	福島県
366	高橋 賢一	54	福島県
367	戸田 尚義	55	静岡県
368	都築 紀雄	55	愛知県
369	新野 正樹	55	新潟県
370	川瀬 俊幸	55	新潟県
371	高橋 学	55	新潟県
372	池 治俊	55	新潟県
373	小堀 政彦	56	神奈川県
374	児玉 一生	56	新潟県
375	須藤 昭	56	新潟県
376	石川 清	57	新潟県
377	涌井 泰宏	57	新潟県
378	佐久間 正義	57	新潟県
379	市川 尚	57	新潟県
380	吉田 保	57	新潟県
381	高柳 充善	57	佐渡市
382	本間 勝	57	佐渡市
383	名執 正貴	58	神奈川県
384	丹下 智博	58	千葉県
385	藤木 研治	58	埼玉県
386	富井 浩	58	新潟県
387	前島 満	59	東京都
388	小田 英男	59	千葉県
389	久次 龍三	59	栃木県
390	高橋 清文	59	長野県
391	清水 衛理	59	長野県
392	南葉 敏秀	59	新潟県
393	金子 誠	59	佐渡市
394	赤塚 良和	59	佐渡市
395	黒田 秀隆	60	東京都
396	西川 達夫	60	愛知県
397	内田 研	61	兵庫県
398	金子 聡	61	新潟県
399	本間 正己	61	新潟県
400	川合 雅夫	61	新潟県
401	備家 保	62	埼玉県

## 3,000m 男子 / 女子

## 1,500m 男子



No.	名 前	年齢	都道府県
402	小林 祐之	63	東京都
403	小泉 邦明	63	東京都
404	富田 裕之	63	新潟県
405	吉川 一成	65	佐渡市
406	山田 富栄	65	新潟県
407	吉澤 健	66	新潟県
408	牧口 敏郎	67	新潟県
409	星 雅文	67	新潟県
410	阿部 信幸	67	新潟県
411	伊藤 光重	68	福島県
412	黒田 幸雄	69	埼玉県
413	楯 克司	72	長野県
414	高見 順一	72	新潟県
415	須貝 恵吉	76	新潟県
416	村川 健二	77	東京都

3,000m 女子			
No.	名 前	年齢	都道府県
501	坪根 織衣	31	東京都
502	平澤 妙子	41	新潟県
503	岩渕 麻佳	43	新潟県
504	中橋 美樹	43	新潟県
505	土屋 有美	45	新潟県
506	丸山 亜樹	46	新潟県
507	度曾 きぬ	46	佐渡市
508	吉垣 能子	47	新潟県
509	丸田 亮子	48	神奈川県
510	津田 典子	49	新潟県
511	近藤 美佐緒	51	東京都
512	石井 美代子	51	長野県
513	青木 史	51	長野県
514	佐藤 朋子	51	新潟県
515	吉野 麻里子	51	新潟県
516	田村 智子	51	新潟県
517	笹原 奈泉	52	神奈川県
518	熊坂 智子	52	新潟県
519	内田 智恵子	55	新潟県
520	中川 清美	56	新潟県
521	黒田 裕子	57	東京都
522	利柳下 亜矢子	57	埼玉県
523	田口 真理	57	長崎県
524	吉田 智子	57	新潟県
525	皆川 亜紀子	57	宮城県
526	今本 待喜子	60	東京都
527	川崎 高子	61	新潟県
528	笹 悦子	62	東京都
529	吉田 智江	62	埼玉県
530	中澤 富美子	70	東京都
531	白石 えり子	72	新潟県

1,500m 男子			
No.	名 前	年齢	都道府県
601	宇佐美 絢人	17	佐渡市
602	黒坂 龍斗	19	新潟県
603	吉田 康介	19	新潟県
604	伊藤 蒼	19	佐渡市
605	吉田 和海	24	新潟県
606	高橋 祐作	24	佐渡市
607	鰐名 徹	25	佐渡市
608	佐山 寿実杜	27	佐渡市
609	近藤 勇毅	27	佐渡市
610	瀬沼 大地	28	新潟県
611	石見 拓	28	佐渡市
612	石塚 悠	28	佐渡市
613	出崎 丈陽	28	佐渡市
614	岸野 巧	31	神奈川県
615	市橋 遼一	31	佐渡市
616	宇佐美 和幸	31	佐渡市
617	齋須 勇一	32	佐渡市
618	金澤 郁馬	32	佐渡市
619	戸川 慶典	33	佐渡市
620	中川 聖之	33	佐渡市
621	梅ノ木沢 昌芳	34	佐渡市
622	川上 大地	34	佐渡市
623	渡邊 徹則	35	佐渡市
624	野澤 潤	35	佐渡市
625	羽田 清悦	35	新潟県
626	本間 慎也	36	新潟県
627	野口 雄樹	37	新潟県
628	藤井 円	37	佐渡市
629	永井 佑樹	37	佐渡市
630	長石 勝広	37	佐渡市
631	平原 隆宏	37	佐渡市
632	坂井 栄弘	38	佐渡市
633	浜辺 伸浩	38	佐渡市
634	菱川 佑生	38	佐渡市
635	市橋 宗輝	39	佐渡市
636	後藤 良太	39	佐渡市
637	北野 太基	39	佐渡市
638	渡部 博文	39	佐渡市
639	本間 信行	39	佐渡市
640	若林 善規	40	佐渡市
641	風間 雄三	40	佐渡市
642	辻 崇宏	40	佐渡市
643	山下 智史	40	佐渡市
644	滝川 泰弘	40	佐渡市
645	本間 寿充	41	佐渡市
646	野本 知宏	41	佐渡市
647	生井 一公	42	東京都
648	半田 成	42	佐渡市
649	廣 順平	42	佐渡市
650	磯部 邦充	43	新潟県

## 1,500 男子

SOWS

No.	名 前	年齢	都道府県
651	阿部 直樹	43	新潟県
652	宮内 壮史	43	新潟県
653	久文 宏哲	43	佐渡市
654	本間 薫	43	佐渡市
655	佐藤 吉史	43	佐渡市
656	山口 政久	43	佐渡市
657	安田 幸司	44	埼玉県
658	荒井 裕一	44	大阪府
659	帯川 明宏	44	新潟県
660	斉藤 威	44	佐渡市
661	本間 孝則	44	佐渡市
662	越前 良一	44	佐渡市
663	加藤 淳一	44	佐渡市
664	池田 高明	44	佐渡市
665	森川 典廣	44	佐渡市
666	黒坂 研	45	新潟県
667	土屋 一希	45	佐渡市
668	高野 文雄	45	新潟県
669	渡邊 幸三	46	新潟県
670	難波 武宏	46	新潟県
671	内山 卓哉	46	新潟県
672	朝井 喜隆	46	佐渡市
673	田畑 昭彦	46	佐渡市
674	町畑 成人	47	佐渡市
675	町内 竜好	48	佐渡市
676	平田 直哉	49	新潟県
677	矢橋 光広	49	新潟県
678	板井 純一	49	新潟県
679	田村 敦史	50	東京都
680	兵庫 研司	50	佐渡市
681	ヨネヤマ テツオ	51	新潟県
682	長谷川 和彦	51	新潟県
683	石井 力	52	東京都
684	黒川 和彦	52	大阪府
685	長谷部 章	52	新潟県
686	川嶋 和幸	52	佐渡市
687	辰喜 太輔	52	新潟県
688	佐藤 公久	53	東京都
689	福田 幸一	53	東京都
690	谷 雄広	53	東京都
691	二宮 孝也	53	新潟県
692	徳永 勝	54	東京都
693	高荒 聡	54	神奈川県
694	石川 長生	54	佐渡市
695	須田 登志雄	55	新潟県
696	吉田 和久	55	佐渡市
697	飯島 努	55	新潟県
698	近藤 正之	56	東京都
699	吉田 敦	56	新潟県
700	井形 繁雄	57	神奈川県
701	三好 孝史	57	佐渡市

No.	名 前	年齢	都道府県
702	木村 政幸	58	佐渡市
703	武部 健一	59	佐渡市
704	本間 正基	59	佐渡市
705	黒澤 亨	60	富山県
706	仲川 誠司	60	佐渡市
707	高野 浩	60	佐渡市
708	佐藤 正人	61	新潟県
709	細山 賢介	61	新潟県
710	渡辺 晃三	61	佐渡市
711	星 和哉	61	新潟県
712	本間 吉昭	62	佐渡市
713	山下 照彦	63	佐渡市
714	南須原 巖	63	新潟県
715	渡邊 勇人	64	佐渡市
716	川内 博	64	佐渡市
717	本間 喜代志	65	佐渡市
718	安達 博孝	66	佐渡市
719	星 雅文	67	新潟県
720	崎尾 均	67	佐渡市
721	田中 修	68	新潟県
722	古川 源光	69	新潟県
723	木下 和則	71	佐渡市
724	布施 勝	73	新潟県
725	松田 正実	73	佐渡市
726	坂下 浅一	76	佐渡市
727	浅野 良三	78	新潟県

sado open water swimming  
SOWSsado open water swimming  
SOWS

## 1500m 女子

## チャレンジスイム 500m

SOWS

1,500m 女子			
No.	名 前	年齢	都道府県
801	近藤 小夏	20	東京都
802	山浦 凜子	27	佐渡市
803	戸川 美久	35	佐渡市
804	信田 恵子	43	佐渡市
805	加藤 優美子	44	新潟県
806	高津 君枝	45	佐渡市
807	藤井 千年	46	佐渡市
808	篠田 奈々	47	千葉県
809	津田 典子	49	新潟県
810	奥田 亜矢子	49	佐渡市
811	大隅 真由美	51	佐渡市
812	笹原 奈泉	52	神奈川県
813	鈴木 薫	53	新潟県
814	本間 知子	53	佐渡市
815	横山 志穂	54	東京都
816	佐々木 昌子	57	新潟県
817	皆川 亜紀子	57	宮城県
818	赤羽 佳子	60	神奈川県
819	小林 美佐子	61	東京都
820	太田 恵美子	61	東京都
821	渡邊 輝美	61	佐渡市
822	伊生 祥見	62	東京都
823	吉田 智江	62	埼玉県
824	松田 正美	68	佐渡市
825	加藤 康江	69	東京都
826	野澤 久子	73	埼玉県

チャレンジスイム500m		
名 前	年齢	都道府県
佐久間 楓	7	新潟県
中橋 結佳	10	新潟県
佐久間 元輝	11	新潟県
佐久間 陽咲	12	新潟県
山崎 さくら	14	新潟県
竹下 舞	16	栃木県
五十嵐 優	25	東京都
橋本 恵里	36	富山県
佐久間 竜太	39	新潟県
中橋 美樹	43	新潟県
亀井 茂人	44	石川県
篠田 奈々	47	千葉県
竹下 理恵	49	栃木県
金指 崇	50	東京都
松下 和香子	53	新潟県
徳永 勝	54	東京都
石川 長生	54	佐渡市
田辺 健一	55	新潟県
田辺 美恵子	56	新潟県
皆川 亜紀子	57	宮城県
川崎 高子	61	新潟県
竹内 葉子	69	新潟県
小旗 はるみ	72	新潟県



# SADO ISLAND



## カーフェリー&高速船

	ジェットfoil (高速船)	カーフェリー
新潟 ↔ 両津	1 時間 07 分	2 時間 30 分
直江津 ↔ 小木	1 時間 15 分	.....

船のお問合せ TEL. 0570-200310

詳しくは佐渡汽船 HP <https://www.sadokisen.co.jp/>

お問合せ



一般財団法人 佐渡市スポーツ協会

〒952-0312 新潟県佐渡市吉岡1675番地 佐渡スポーツハウス内  
TEL: 0259-67-7510 / FAX: 0259-55-4035

