

カテゴリー	チャレンジクラス	ビギナークラス	ジュニアリートクラス
スタート	7:30	7:45	8:15
スイム	50m	100m	400m
バイク	--	2,500m	5,000m
ラン	1,000m	1,000m	2,000m
トータル	1,050m	3,600m	7,400m

